



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна/

**МЕНЮ**  
1 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	178	9,3	10,4	23,6	227	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,7	31	0
		ПРЯНИКИ	42	2,4	1,9	30,8	151	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>16,7</b>	<b>16,8</b>	<b>62,4</b>	<b>470</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,2	3,5	6,9	74	9,6
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2	5,1	15	118	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	129	4,7	5,3	30	186	0
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	28	0,5	1,8	4,2	35	0,3
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,3	0,4	15,6	84	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>12,9</b>	<b>16,1</b>	<b>81,6</b>	<b>537</b>	<b>10,3</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	25	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ № 25	147	3,5	7,7	26,2	190	11,1
2010		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	38	0,6	2,2	3,3	38	4,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	15,8	77	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,7	31	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>5,2</b>	<b>10,9</b>	<b>62,5</b>	<b>382</b>	<b>25</b>
<b>Всего</b>				<b>35,8</b>	<b>44</b>	<b>226,7</b>	<b>1475</b>	<b>39,3</b>

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева Наталья Евгеньевна