



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копцова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 40 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40 | 178 | 9,3 | 10,4 | 23,6 | 227 | 0 |
| 2010 | | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,7 | 31 | 0 |
| | | ПРЯНИКИ | 42 | 2,4 | 1,9 | 30,8 | 151 | 0 |
| Итого | | | 440 | 16,7 | 16,8 | 62,4 | 470 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 7 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7 | 180 | 3,2 | 3,5 | 6,9 | 74 | 9,6 |
| 2010 | 59 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59 | 80 | 2 | 5,1 | 15 | 118 | 0,4 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75 | 129 | 4,7 | 5,3 | 30 | 186 | 0 |
| 2010 | | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84 | 28 | 0,5 | 1,8 | 4,2 | 35 | 0,3 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 43 | 2,3 | 0,4 | 15,6 | 84 | 0 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91 | 180 | 0,2 | | 9,9 | 40 | 0 |
| Итого | | | 640 | 12,9 | 16,1 | 81,6 | 537 | 10,3 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 25 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ № 25 | 147 | 3,5 | 7,7 | 26,2 | 190 | 11,1 |
| 2010 | | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 38 | 0,6 | 2,2 | 3,3 | 38 | 4,2 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 15,8 | 77 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,7 | 31 | 0 |
| 2010 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 97 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| Итого | | | 492 | 5,2 | 10,9 | 62,5 | 382 | 25 |
| Всего | | | | 35,8 | 44 | 226,7 | 1475 | 39,3 |

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31 | 150 | 7,6 | 8,6 | 22,1 | 197 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,5 | 10,1 | 24,2 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 367 | 17,7 | 25,1 | 62,4 | 556 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КИВИ СВЕЖЕЕ | 180 | 1,2 | 0,6 | 11,3 | 85 | 115,2 |
| Итого | | | 180 | 1,2 | 0,6 | 11,3 | 85 | 115,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 10 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10 | 160 | 5,2 | 6,4 | 11,2 | 123 | 4,9 |
| 2017 | | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76 | 60 | 8,4 | 7 | 7,7 | 122 | 0,6 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77 | 110 | 2,1 | 3,6 | 17,3 | 111 | 8,8 |
| 2010 | 4 | ИКРА МОРКОВНАЯ № 4 | 40 | 0,6 | 2,6 | 3,5 | 41 | 1,2 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 91 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113 | 180 | 0,3 | 0,1 | 15,1 | 63 | 41,6 |
| Итого | | | 585 | 18,4 | 20,1 | 67,4 | 528 | 57,1 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44 | 150/30 | 22,1 | 16 | 42,3 | 402 | 0 |
| 2010 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 0,4 | 0,4 | 10,7 | 52 | 0 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| 2010 | | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 400 | 24,1 | 18,4 | 75,9 | 569 | 0 |
| Всего | | | 61,4 | 64,2 | 217 | 1738 | 172,3 | |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

Если 12 часов

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 35 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35 | 150 | 7,7 | 8,6 | 21,6 | 196 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8,8 | 36 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2 | 9 | 2 | 2,6 | | 32 | 0 |
| Итого | | | 376 | 10,4 | 17,6 | 46,5 | 395 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 103 | СНЕЖОК 2.5% № 103 | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Итого | | | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10 | 180 | 6,5 | 4,8 | 11 | 114 | 3,1 |
| 2007 | | МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ № | 130 | 13,4 | 13,7 | 18,8 | 252 | 9,2 |
| | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40 | 0,3 | | 1 | 6 | 4 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91 | 180 | 0,1 | | 9 | 37 | 0 |
| Итого | | | 545 | 22,1 | 18,9 | 52,4 | 477 | 16,3 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43 | 120 | 11,5 | 13,1 | 3,1 | 177 | 0 |
| 2010 | 108 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108 | 70 | 7,4 | 7 | 53,6 | 307 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 69 | 180 | 0,1 | | 8,8 | 36 | 0 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 180 | 0,6 | 0,5 | 16,7 | 76 | 8,1 |
| Итого | | | 550 | 19,6 | 20,6 | 82,2 | 596 | 8,1 |
| Всего | | | | 56,5 | 60,8 | 197,1 | 1583 | 24,4 |

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Колцова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
4 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 32 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32 | 150 | 8 | 8,9 | 23,9 | 210 | 0 |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ № 100 | 180 | 9,8 | 10,5 | 23,8 | 232 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 367 | 18,4 | 25,8 | 63,8 | 573 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Итого | | | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9 | 180 | 3,4 | 3,6 | 12,5 | 97 | 6,2 |
| 2010 | 68 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68 | 60/60 | 12,4 | 21 | 9,6 | 276 | 1,4 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74 | 110 | 4,6 | 3,6 | 20,9 | 134 | 0 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95 | 180 | 0,1 | | 11,8 | 48 | 1 |
| Итого | | | 605 | 22,3 | 28,6 | 67,4 | 623 | 8,6 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ | 60 | 11,5 | 9,7 | 3,6 | 141 | 0,8 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77 | 110 | 2,1 | 2,8 | 17,1 | 102 | 8,6 |
| | | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ) | 40 | 0,9 | 0,1 | 1,7 | 11 | 1,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | | ЧАЙ С САХАРОМ № 98 | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 | 0 |
| Итого | | | 415 | 15,1 | 13,1 | 44,7 | 356 | 10,5 |
| Всего | | | 56,5 | 67,7 | 198 | 1647 | 19,9 | |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано



Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34 | 180 | 9,4 | 11,2 | 24,5 | 238 | 0 |
| 2010 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,6 | 10,1 | 24,4 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 13 | 3 | 3,8 | | 47 | 0 |
| Итого | | | 420 | 22,8 | 31,7 | 70,3 | 671 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ | 180 | 3,1 | 5,4 | 14,4 | 120 | 6,9 |
| 2010 | 63 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ № 63 | 80 | 2,1 | 5,4 | 14,1 | 115 | 0,7 |
| 2010 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 150 | 4 | 4,3 | 15,1 | 117 | 32,1 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,3 | 43 | 1 |
| Итого | | | 635 | 11,7 | 15,7 | 70,1 | 482 | 40,7 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ, | 80 | 14,8 | 8,1 | 5,3 | 173 | 11 |
| 2010 | | РИС ОТВАРНОЙ № 73 | 110 | 2,5 | 2,8 | 27 | 143 | 0 |
| | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 60 | 1,2 | 0,1 | 2,4 | 15 | 1,6 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 460 | 19,2 | 11,6 | 58,7 | 442 | 12,6 |
| Всего | | | 460 | 54,7 | 59,2 | 219,3 | 1681 | 57,3 |

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 33 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33 | 180 | 8,7 | 10,1 | 29,6 | 246 | 0 |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ № 100 | 180 | 9,8 | 10,5 | 22,9 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 13 | 3 | 3,8 | | 47 | 0 |
| Итого | | | 420 | 22,3 | 31 | 73,9 | 678 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КИВИ СВЕЖЕЕ | 190 | 1,2 | 0,6 | 11,9 | 90 | 121,6 |
| Итого | | | 190 | 1,2 | 0,6 | 11,9 | 90 | 121,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 9 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9 | 180 | 6,4 | 7,2 | 9,4 | 130 | 6,4 |
| 2018 | | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71 | 80 | 11,4 | 13,2 | 7,4 | 185 | 1 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77 | 150 | 2,7 | 4,6 | 21,8 | 139 | 11 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 91 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113 | 180 | 0,3 | 0,1 | 15,1 | 63 | 41,6 |
| Итого | | | 635 | 23,2 | 25,6 | 69,9 | 604 | 60 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 43 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43 | 130 | 11,6 | 13,2 | 3,4 | 180 | 0 |
| | | ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ) | 60 | 1,2 | 0,1 | 2,4 | 15 | 1,6 |
| 2010 | 104 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104 | 80 | 9,3 | 11,7 | 51,2 | 347 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 450 | 22,2 | 25 | 65 | 574 | 1,6 |
| Всего | | | | 68,9 | 82,2 | 220,7 | 1946 | 183,2 |

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
10 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46 | 200/30 | 34,8 | 24,4 | 45,7 | 543 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 457 | 35,7 | 31 | 75,1 | 732 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 103 | СНЕЖОК № 103 | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Итого | | | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8 | 180 | 3,5 | 4,1 | 9,7 | 90 | 4,8 |
| 2010 | 66 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66 | 150 | 13,5 | 14,4 | 20,2 | 264 | 9,3 |
| 2010 | | СОУС СМЕТАННЫЙ № 85 | 60 | 1,2 | 6,2 | 5,3 | 82 | 0 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91 | 180 | 0,2 | | 10,5 | 43 | 0 |
| Итого | | | 615 | 20,8 | 25,2 | 61,9 | 566 | 14,1 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2018 | 75 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 80 | 10,9 | 10,7 | 11,8 | 182 | 0,9 |
| 2010 | 83 | РАГУ ОВОЩНОЕ № 83 | 150 | 2,9 | 5,2 | 17,3 | 128 | 13,7 |
| 2010 | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | 5,9 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 35 | 0,7 | 0,7 | 18,7 | 92 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | | | 7,9 | 31 | 0 |
| Итого | | | 505 | 15 | 16,7 | 57,2 | 441 | 20,5 |
| Всего | | | | 75,9 | 76,6 | 210,2 | 1854 | 34,6 |

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32 | 150 | 8 | 8,6 | 25,2 | 212 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,5 | 10,1 | 24,2 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2 | 9 | 2 | 2,6 | | 32 | 0 |
| Итого | | | 376 | 20,1 | 27,7 | 65,5 | 603 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Итого | | | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №15 | 160 | 4,9 | 4,4 | 14,8 | 119 | 3 |
| 2010 | 71 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71 | 60 | 6,3 | 10,1 | 7,7 | 149 | 0 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 120 | 3,1 | 2,5 | 13 | 89 | 26,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 47 | 1 |
| Итого | | | 555 | 16,2 | 17,5 | 59,3 | 472 | 30,8 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ, | 120 | 3,7 | 4,3 | 23,1 | 146 | 1,2 |
| | | ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 40 | | | | | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | 95 | ЧАЙ С САХАРОМ № 95 | 180 | 0,1 | | 5,1 | 20 | 0 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 180 | 0,6 | 0,5 | 16,7 | 76 | 8,1 |
| Итого | | | 545 | 4,9 | 5,3 | 58,3 | 308 | 9,3 |
| Всего | | | | 41,9 | 50,7 | 205,2 | 1478 | 40,9 |

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 36 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36 | 180 | 10,4 | 11,8 | 27,4 | 261 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 407 | 11,3 | 18,4 | 56,8 | 450 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | СНЕЖОК № 103 | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Итого | | | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, | 180 | 6 | 1,8 | 11,1 | 84 | 5,5 |
| | | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64 | 80 | 2,1 | 4,9 | 10,9 | 96 | 0,7 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77 | 130 | 2,5 | 3,7 | 20,6 | 126 | 10,4 |
| 2010 | | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5 | 60 | 1 | 1,9 | 6,4 | 48 | 2,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95 | 180 | 0,1 | | 12,8 | 52 | 1 |
| Итого | | | 675 | 14,1 | 12,8 | 78 | 493 | 20,4 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 72 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72 | 80 | 7,7 | 11,8 | 15,7 | 202 | 0,6 |
| 2010 | 23 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23 | 150 | 3,7 | 6,3 | 12,5 | 122 | 11,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | | | 7,9 | 31 | 0 |
| 2010 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 | 13,2 |
| Итого | | | 590 | 12,5 | 19,2 | 65 | 496 | 25,3 |
| Всего | | | 42,3 | 54,1 | 215,8 | 1554 | 45,7 | |

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 36 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36 | 150 | 8,5 | 9,6 | 22,6 | 212 | 0 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 367 | 9,2 | 16 | 46,6 | 375 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. | 160 | 4,9 | 1,7 | 9,8 | 74 | 4,9 |
| 2010 | 64 | БЖИКИ МЯСНЫЕ № 64 | 60 | 1,3 | 3,6 | 6,3 | 83 | 0,6 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77 | 110 | 2,1 | 3,2 | 17,4 | 108 | 8,8 |
| 2010 | 5 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5 | 40 | 0,7 | 2,3 | 4 | 40 | 1,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95 | 180 | 0,1 | | 1,2 | 6 | 1 |
| Итого | | | 585 | 10,9 | 11,2 | 51,3 | 359 | 17,1 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 72 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72 | 60 | 6,9 | 8,5 | 14,7 | 164 | 0,6 |
| 2010 | 23 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23 | 120 | 3,3 | 6,1 | 11,4 | 113 | 11 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 68 | 0 |
| 2010 | | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 | 13,2 |
| Итого | | | 535 | 11,3 | 15,6 | 60,3 | 437 | 24,8 |
| Всего | | | | 32,4 | 43 | 178,4 | 1257 | 45,9 |

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
9 апреля 2024 г

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 33 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33 | 181 | 8,7 | 10,1 | 30 | 248 | 0 |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ № 100 | 181 | 9,9 | 10,6 | 22,8 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 36 | 0,7 | 0,7 | 19,2 | 94 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 14 | 3,3 | 4,2 | | 52 | 0 |
| Итого | | | 419 | 22,6 | 31,4 | 72,1 | 675 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КИВИ СВЕЖЕЕ | 109 | 0,7 | 0,4 | 6,9 | 52 | 70,2 |
| Итого | | | 109 | 0,7 | 0,4 | 6,9 | 52 | 70,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 9 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9 | 180 | 5,2 | 5,8 | 9,5 | 114 | 6,6 |
| 2018 | | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71 | 81 | 11,6 | 13,3 | 7,7 | 188 | 1 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77 | 150 | 2,7 | 4,6 | 21,7 | 139 | 11 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,3 | 86 | 0 |
| 2010 | 91 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113 | 180 | 0,3 | 0,1 | 14,7 | 62 | 40,8 |
| Итого | | | 636 | 22,2 | 24,3 | 69,9 | 591 | 59,4 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 43 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43 | 130 | 11,6 | 13,3 | 3,4 | 181 | 0 |
| | | ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ) | 60 | 1,2 | 0,1 | 2,5 | 15 | 1,6 |
| 2010 | 104 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104 | 80 | 9,4 | 11,8 | 51,5 | 348 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,7 | 31 | 0 |
| Итого | | | 450 | 22,3 | 25,2 | 65,1 | 575 | 1,6 |
| Всего | | | | 67,8 | 81,3 | 214 | 1893 | 131,2 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

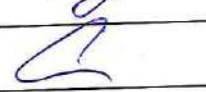
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31 | 180 | 9,3 | 10,3 | 26,2 | 237 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,6 | 10,1 | 24,4 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 407 | 19,7 | 27 | 72 | 623 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КИВИ СВЕЖЕЕ | 190 | 1,2 | 0,6 | 11,9 | 90 | 121,6 |
| Итого | | | 190 | 1,2 | 0,6 | 11,9 | 90 | 121,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 10 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10 | 180 | 5,3 | 7,2 | 12,1 | 136 | 5 |
| 2017 | | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78 | 80 | 9,9 | 8,3 | 9,7 | 149 | 0,8 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78 | 150 | 3,9 | 5,6 | 20,6 | 150 | 8,9 |
| 2010 | 4 | ИКРА МОРКОВНАЯ № 4 | 60 | 0,9 | 3,4 | 5 | 55 | 1,7 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 91 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113 | 180 | 0,3 | 0,1 | 15,1 | 63 | 41,6 |
| Итого | | | 695 | 22,7 | 25,1 | 78,7 | 640 | 58 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44 | 200/35 | 27,4 | 20,1 | 50,3 | 491 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 35 | 0,7 | 0,7 | 18,7 | 92 | 0 |
| 2010 | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 500 | 32 | 25,7 | 114,2 | 824 | 0 |
| Всего | | | | 75,6 | 78,4 | 276,8 | 2177 | 179,6 |

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31 | 150 | 7,6 | 8,6 | 22,1 | 197 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,5 | 10,1 | 24,2 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 367 | 17,7 | 25,1 | 62,4 | 556 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | КИВИ СВЕЖЕЕ | 180 | 1,2 | 0,6 | 11,3 | 85 | 115,2 |
| Итого | | | 180 | 1,2 | 0,6 | 11,3 | 85 | 115,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 10 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10 | 160 | 5,2 | 6,4 | 11,2 | 123 | 4,9 |
| 2017 | | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76 | 60 | 8,3 | 6,9 | 7,7 | 122 | 0,6 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78 | 120 | 3,2 | 4,8 | 15,9 | 122 | 6,7 |
| 2010 | 4 | ИКРА МОРКОВНАЯ № 4 | 40 | 0,6 | 2,6 | 3,5 | 41 | 1,2 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 91 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113 | 180 | 0,3 | 0,1 | 15,1 | 63 | 41,6 |
| Итого | | | 595 | 19,4 | 21,2 | 66 | 539 | 55 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44 | 150/30 | 22 | 16 | 42,3 | 402 | 0 |
| 2010 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 0,4 | 0,4 | 10,7 | 52 | 0 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| 2010 | | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 400 | 24 | 18,4 | 75,9 | 569 | 0 |
| Всего | | | | 62,3 | 65,3 | 215,6 | 1749 | 170,2 |

Старшая мед. сестра _____

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____

Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.
Сад 12 часов



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 35 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35 | 180 | 9 | 10,1 | 25 | 229 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 13 | 3 | 3,8 | | 47 | 0 |
| Итого | | | 420 | 12,9 | 20,5 | 54,3 | 465 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 103 | СНЕЖОК № 103 | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Итого | | | 150 | 4,4 | 3,7 | 16 | 115 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10 | 180 | 7,5 | 5,1 | 13,2 | 130 | 3,2 |
| 2007 | | МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ № | 150 | 13,5 | 14,6 | 19,9 | 265 | 9,9 |
| 2010 | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | 5,9 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91 | 180 | 0,2 | | 10,5 | 43 | 0 |
| Итого | | | 615 | 24,1 | 20,3 | 61,3 | 533 | 19 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43 | 130 | 11,6 | 13,2 | 3,4 | 180 | 0 |
| 2010 | 108 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ № 108 | 80 | 8,4 | 10,1 | 62,6 | 374 | 0,1 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| 2010 | | ГРУШИ СВЕЖИЕ | 190 | 0,7 | 0,5 | 17,1 | 78 | 3,4 |
| Итого | | | 580 | 20,8 | 23,8 | 91 | 664 | 3,5 |
| Всего | | | | 62,2 | 68,3 | 222,6 | 1777 | 22,5 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна




Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 32 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32 | 180 | 9,6 | 10,5 | 28,8 | 250 | 0 |
| 2010 | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ № 100 | 180 | 9,8 | 10,5 | 22,9 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 407 | 20,2 | 27,6 | 73,1 | 635 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114 | 160 | 0,2 | 0,2 | 40,6 | 158 | 0,6 |
| Итого | | | 160 | 0,2 | 0,2 | 40,6 | 158 | 0,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9 | 180 | 3,9 | 4,4 | 13,2 | 110 | 6,6 |
| 2010 | 68 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68 | 70/70 | 14,3 | 23,3 | 7,7 | 297 | 1,8 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74 | 130 | 7,3 | 5,1 | 32,9 | 207 | 0 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95 | 180 | 0,1 | | 11,8 | 48 | 1 |
| Итого | | | 675 | 28 | 33,3 | 81,8 | 749 | 9,4 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ | 80 | 14,2 | 11,9 | 4,4 | 172 | 0,9 |
| 2010 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77 | 150 | 2,3 | 2,9 | 19 | 111 | 9,6 |
| | | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ) | 60 | 1,3 | 0,1 | 2,6 | 16 | 1,7 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| Итого | | | 500 | 18,5 | 15,5 | 50 | 410 | 12,2 |
| Всего | | | | 66,9 | 76,6 | 245,5 | 1952 | 22,2 |

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Заведующий
Ирина Леснидовна
№ 25 Копрова

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34 | 180 | 9,4 | 11,2 | 24,5 | 238 | 0 |
| 2010 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,6 | 10,1 | 24,4 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,9 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2 | 13 | 3 | 3,8 | | 47 | 0 |
| | | Итого | 420 | 22,8 | 31,7 | 70,3 | 671 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| | | Итого | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ | 180 | 3,1 | 5,4 | 14 | 118 | 6,7 |
| 2010 | 63 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ № 63 | 80 | 2,1 | 5,4 | 14,1 | 115 | 0,7 |
| 2010 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 150 | 4 | 4,3 | 15,1 | 117 | 32,1 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,3 | 43 | 1 |
| | | Итого | 635 | 11,7 | 15,7 | 69,7 | 480 | 40,5 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ. | 80 | 14,8 | 8,1 | 5,3 | 173 | 11 |
| 2010 | 79 | ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79 | 150 | 3,8 | 6,8 | 17,8 | 149 | 7,1 |
| | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 60 | 1,2 | 0,1 | 2,4 | 15 | 1,6 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| | | Итого | 500 | 20,5 | 15,6 | 49,5 | 448 | 19,7 |
| | | Всего | | 56 | 63,2 | 209,7 | 1685 | 64,2 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34 | 150 | 7,8 | 9,3 | 20,8 | 200 | 0 |
| 2010 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 160 | 9,5 | 10,1 | 25,1 | 232 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2 | 9 | 2 | 2,6 | | 32 | 0 |
| Итого | | | 356 | 19,9 | 28,4 | 62 | 595 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | | СНЕЖОК 2.5% № 103 | 160 | 4,7 | 3,9 | 17,1 | 123 | 0 |
| Итого | | | 160 | 4,7 | 3,9 | 17,1 | 123 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ | 160 | 2,8 | 4,6 | 12,1 | 101 | 5,8 |
| 2010 | 63 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ № 63 | 60 | 2,2 | 4 | 11,8 | 93 | 0,5 |
| 2010 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 110 | 3,1 | 3,4 | 12,2 | 93 | 24,2 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,8 | 45 | 0,9 |
| Итого | | | 545 | 10 | 12,5 | 59,5 | 400 | 31,4 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ, | 60 | 12,2 | 5,5 | 3,2 | 128 | 9,2 |
| 2010 | 79 | ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79 | 120 | 2,8 | 2,6 | 13,7 | 90 | 5,6 |
| | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 40 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10 | 1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 | 0 |
| Итого | | | 425 | 16,4 | 8,7 | 40,8 | 330 | 15,8 |
| Всего | | | | 51 | 53,5 | 179,4 | 1448 | 47,2 |

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 57 | КАША МОЛОЧНАЯ ЮГУРУЗНАЯ №37 | 150 | 5,7 | 7,9 | 11,1 | 140 | 0 |
| | | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8,8 | 36 | 0 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 | 0 |
| Итого | | | 410 | 13,7 | 16,3 | 50 | 404 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 12 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12 | 160 | 3,9 | 3,9 | 7,5 | 82 | 6,6 |
| 2010 | 55 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55 | 60/60 | 0,8 | 3 | 4,9 | 50 | 1 |
| 2010 | 73 | РИС ОТВАРНОЙ № 73 | 110 | 2 | 3,5 | 21,3 | 125 | 0 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И И ИЗЮМА № 91 | 180 | 0,1 | | 9 | 37 | 0 |
| Итого | | | 605 | 8,6 | 10,8 | 55,3 | 362 | 7,6 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА | 120 | 14,8 | 8 | 10,1 | 186 | 10,6 |
| 2010 | | СОУС СМЕТАННЫЙ № 85 | 30 | 0,5 | 1,9 | 1,7 | 27 | 0 |
| | | ЮГУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы) | 40 | 0,9 | 0,1 | 1,7 | 11 | 1,1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8,8 | 36 | 0 |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 115 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 48 | 10,1 |
| Итого | | | 510 | 17,2 | 10,9 | 45,6 | 374 | 21,8 |
| Всего | | | | 40,5 | 38,2 | 171,1 | 1226 | 33,4 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
 Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леснидовна

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38 | 180 | 9 | 10 | 30,3 | 248 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,6 | 10,1 | 24,4 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2010 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 13 | 3 | 3,8 | | 47 | 0 |
| Итого | | | 420 | 22,4 | 30,5 | 76,1 | 681 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114 | 160 | 0,2 | 0,2 | 40,6 | 158 | 0,6 |
| Итого | | | 160 | 0,2 | 0,2 | 40,6 | 158 | 0,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 15 | 180 | 2,9 | 4,2 | 16,9 | 116 | 3,6 |
| 2010 | 71 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № | 80 | 8,9 | 11,2 | 14,7 | 199 | 0 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 150 | 3,9 | 4,3 | 15,8 | 119 | 32,1 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,3 | 43 | 1 |
| Итого | | | 635 | 18,2 | 20,3 | 73,9 | 564 | 36,7 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26 | 80 | 2,2 | 5,3 | 16 | 121 | 6,7 |
| 2010 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ №108 | 60 | 1,4 | 3,6 | 3,7 | 54 | 0 |
| 2010 | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | 5,9 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| 2010 | | ГРУШИ СВЕЖИЕ | 190 | 0,7 | 0,5 | 17,1 | 78 | 3,4 |
| Итого | | | 600 | 5,5 | 10,1 | 62,3 | 372 | 16 |
| Всего | | | | 46,3 | 61,1 | 252,9 | 1775 | 53,3 |

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" №38 | 150 | 8,1 | 8,8 | 25,6 | 215 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №98 | 180 | 9,5 | 10,1 | 24,2 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №1 | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2017 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2 | 9 | 2 | 2,6 | | 32 | 0 |
| Итого | | | 376 | 20,2 | 27,9 | 65,9 | 606 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Итого | | | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №15 | 160 | 4,9 | 4,4 | 14,6 | 117 | 2,8 |
| 2010 | 71 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №71 | 60 | 6,1 | 9,9 | 7,7 | 146 | 0 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №82 | 120 | 3,1 | 2,5 | 13 | 89 | 26,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК №90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 47 | 1 |
| Итого | | | 555 | 16 | 17,3 | 59,1 | 467 | 30,6 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26 | 60 | 1,7 | 3,3 | 11,5 | 83 | 4,8 |
| 2017 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ №108 | 30 | 1 | 2 | 2,7 | 33 | 0 |
| | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40 | 0,3 | | 1 | 6 | 4 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | 95 | ЧАЙ С САХАРОМ №96 | 180 | 0,1 | | 5,1 | 20 | 0 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 180 | 0,6 | 0,5 | 16,7 | 76 | 8,1 |
| Итого | | | 515 | 4,2 | 6,3 | 50,4 | 284 | 16,9 |
| Всего | | | | 41,1 | 51,7 | 197,5 | 1452 | 48,3 |

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева



Согласовано

Заведующий
МДОУ/25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 36 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36 | 150 | 8,5 | 9,6 | 22,6 | 212 | 0 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,8 | 0,1 | 52 | 0 |
| Итого | | | 367 | 9,2 | 16 | 46,6 | 375 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 125 | 0,8 | 0,3 | 23,1 | 99 | 0,8 |
| Итого | | | 125 | 0,8 | 0,3 | 23,1 | 99 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 160 | 4,9 | 1,7 | 10 | 75 | 5 |
| 2010 | 64 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64 | 60 | 1,3 | 3,6 | 6,3 | 63 | 0,6 |
| 2010 | | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84 | 30 | 0,3 | 1,1 | 2,1 | 20 | 0,4 |
| 2010 | 5 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5 | 40 | 0,7 | 2,3 | 4 | 40 | 1,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 95 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95 | 180 | 0,1 | | 1,2 | 6 | 1 |
| Итого | | | 505 | 9,1 | 9,1 | 36,2 | 272 | 8,8 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 72 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72 | 60 | 6,9 | 8,5 | 14,7 | 164 | 0,6 |
| 2010 | | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,7 | 5,3 | 9,1 | 97 | 10,6 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 7,9 | 32 | 0 |
| | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 585 | 11,2 | 14,5 | 65,3 | 445 | 15,2 |
| Всего | | | | 30,3 | 39,9 | 171,2 | 1191 | 24,8 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна