



МЕНЮ
2 июля 2025

Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ 25 \"Дюймовочка\"
Копрова Ирина Теснидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	52,3	410	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	5,9	3,7	12,4	108	2,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	13,8	21,4	265	10,5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	9,9	41	0,9
Итого			555	22	18,1	59,9	501	14,2
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,2	3,4	180	0
2010		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	7,5	5,6	46,6	267	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
Итого			390	19,2	18,8	55,9	471	0
Всего				54	56	178,8	1459	14,2

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна