

# МЕНЮ 2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Акопова Ирина Леонидовна

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          | 33                  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ № 33               | 150   | 7,2               | 8,3     | 24,3             | 202                                      | 0                     |
| 2010                          | 100                 | КАКАО С МОЛОКОМ № 100                              | 180   | 9,8               | 10,5    | 20,9             | 220                                      | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ИОДИРОВАННЫЙ                     | 35    | 0,7               | 0,7     | 18,7             | 92                                       | 0                     |
| 2017                          | 1                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№" 1                 | 7     |                   | 5,8     | 0,1              | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 372   | 17,7              | 25,3    | 64               | 566                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                      | 150   | 0,5               | 0,5     | 12,9             | 62                                       | 13,2                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 150   | 0,5               | 0,5     | 12,9             | 62                                       | 13,2                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          |                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6 | 180   | 3,5               | 4,9     | 9,1              | 96                                       | 5,9                   |
| 2018                          |                     | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ №71                  | 80    | 11,7              | 12      | 10,6             | 190                                      | 0,9                   |
| 2010                          | 78                  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78                             | 150   | 4                 | 5,7     | 20,8             | 151                                      | 9                     |
|                               |                     | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"                                   | 40    | 2,1               | 0,4     | 14,4             | 78                                       | 0                     |
| 2010                          | 91                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА № 113               | 180   | 0,3               | 0,1     | 15,1             | 63                                       | 41,6                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 630   | 21,6              | 23,1    | 70               | 578                                      | 57,4                  |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          | 43                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43                              | 110   | 11,5              | 13,8    | 3,1              | 184                                      | 0                     |
|                               |                     | ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ<br>( КОНСЕРВЫ )                   | 50    | 1                 | 0,1     | 2                | 13                                       | 1,3                   |
| 2010                          | 104                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104                           | 80    | 9,4               | 7,6     | 48,5             | 299                                      | 0                     |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                                 | 180   | 0,1               |         | 6                | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 420   | 22                | 21,5    | 59,6             | 520                                      | 1,3                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 61,8              | 70,4    | 206,5            | 1726                                     | 71,9                  |

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Горячева Наталья Викторовна