

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующий
ОУ 25 "Дюймовочка"
Ирина Песнидова/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	174	9,2	10,1	27,3	238	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	176	9,4	10,2	22,6	222	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,1	104	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6		5,4	0,1	49	0
Итого			396	19,4	26,5	71,1	613	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	98	4,3	4,8	6,9	88	0
Итого			98	4,3	4,8	6,9	88	0
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	2,5	3	9,5	75	4,5
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	55/60	8,6	19,5	3,5	222	0,3
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	5,8	4,6	26,3	169	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	33	1,7	0,3	11,9	65	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,7	49	1,1
Итого			618	18,7	27,4	62,9	580	5,9
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	53	8,4	6,5	6,4	113	0,7
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	109	1,6	3,3	13,7	92	6,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	15,8	78	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			372	10,7	10,4	41,9	307	7,6
Всего				53,1	69,1	182,8	1588	13,5

Старшая мед. сестра Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Рыжова Юлия Александровна