

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	146/30	24	16,3	26,9	349	0
2010	96	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ № 96	180	0,1		0,2	1	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	29	0,6	0,6	15,6	77	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,9	0,1	53	0
Итого			392	24,7	22,8	42,8	480	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	98	2,8	2,4	10,5	75	0
Итого			98	2,8	2,4	10,5	75	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,4	4,7	10	97	5,1
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	149	11,7	12,8	19,6	240	9,8
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	50	1,5	3,6	3,9	55	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	36	1,9	0,4	13	70	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,1		9,6	40	0
Итого			595	18,6	21,5	56,1	502	14,9
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	70	8,4	7,6	12,4	148	0,7
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	128	2,3	5,2	14,2	113	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	34	0,7	0,7	18,2	90	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			6,1	25	0
Итого			412	11,4	13,5	50,9	376	11,7
Всего				57,5	60,2	160,3	1433	26,6

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Горячева Наталья Викторовна