

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующий

МДООУ 25 "Деймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,8	27,9	70,3	624	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	2,8	5,2	11,1	103	5,2
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	4,2	5,5	66	8,2
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	50	1,4	3,6	4,2	56	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	1,9	4,7	41	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			595	8,9	15,4	52,2	396	15,1
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	8	11,7	26	243	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			340	8,7	12,3	48	346	0,5
Всего				41,8	60,5	177,6	456	15,6

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна