



Согласовано

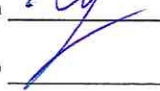
Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Колцова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	150	7,5	8,3	24,9	205	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	183	9,7	10,3	24,7	233	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	33	0,7	0,7	17,8	87	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			373	17,9	25,1	67,5	577	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	98			15,2	61	0
Итого			98			15,2	61	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13	180	3,4	3,5	14,8	105	4,9
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	70	7,2	10,6	10,2	168	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	126	2,5	4,1	11,9	97	23,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	34	1,8	0,3	12,3	67	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	9,9	41	0,9
Итого			590	15	18,6	59,1	478	28,9
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2,3	3,8	15,9	108	7
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	0,9	2,3	2,6	34	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	33	0,7	0,7	17,8	87	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	25	0
Итого			323	4	6,8	42,3	254	7
Всего				36,9	50,5	184,1	1370	35,9

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Горячева Наталья Викторовна