

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	153	8,2	9,7	19,6	201	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,6	23	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	28	0,6	0,6	14,8	73	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
Итого			368	8,9	16	40,1	348	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	105	4,6	5	7,5	95	0
Итого			105	4,6	5	7,5	95	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	4,7	1,8	11,6	81	5,8
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	75	1,5	2,9	9,3	69	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ № 84	48	0,4	1,8	3,2	30	0,6
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	59	0,9	2,4	5,9	49	2,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	34	1,8	0,3	12,1	66	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,4	51	1
Итого			576	9,4	9,2	54,5	346	10,6
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	68	5,8	9,6	10,3	153	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	131	3,1	6,3	10,7	113	11,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	28	0,6	0,6	14,8	73	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,6	31	0
Итого			407	9,6	16,5	43,4	370	12,2
Всего				32,5	46,7	145,5	1159	22,8

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Горячева Наталья Викторовна