



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100	0,1		15	61	0
Итого			100	0,1		15	61	0
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	3,8	7	11,9	128	5,1
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	8,1	6,9	8	123	0,7
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,9	5,6	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010		КОМПОТ ИЗ (ВАРЕНЬЯ № 90	180	0,1	0,1	20,2	79	0,2
Итого			635	18,3	20,1	77,1	568	15
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ № 311	30/100	7,6	12,6	33,6	278	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			345	8,4	13,3	58,3	394	0,9
Всего				46,5	60,4	222,4	1646	15,9

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна