

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
И. Капрова Ирина Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	180	7,9	10,7	14,7	189	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ПРЯНИКИ	30	1,7	1,4	21,8	107	0
Итого			430	14,6	16,6	42,7	381	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,2	3,7	6,9	75	5,6
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,6	2,9	3,5	44	1,1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2,3	3,5	24,8	141	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			635	8,7	10,6	61,9	390	6,7
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №120	130	15	6,9	13,9	191	10,6
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	30	0,9	1,9	2,5	31	0
2010		ОГУ РЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			420	17	9,4	41,5	340	15,6
Всего				41,3	36,8	166,3	1197	26,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна