

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,2	8,3	24,3	202	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	20,9	220	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			377	17,8	25,4	66,6	579	0
II Завтрак								
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	3,4	4,8	8,6	93	5,6
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	70	10,1	11,1	6,4	160	0,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,5	5,6	17,3	134	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			625	19,7	22,1	63,6	537	55,3
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	110	11,5	13,8	3,1	184	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,4	7,6	48,5	299	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			420	22	21,5	59,6	520	1,3
Всего				60	69,5	202,7	1698	69,8

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна