

МЕНЮ 8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	156	8,4	8,9	22,6	206	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	31	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	25	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	47	3,5	4,6	34,6	194	0
		ПРЯНИКИ	14	0,8	0,7	10,5	51	0
Итого			417	15,3	16,5	73,8	507	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	4,7	4,7	5,8	86	8,6
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	70	1,1	3,5	13,5	93	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,3	4	27,4	163	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	37	1,9	0,4	13,3	72	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10	41	0
Итого			597	12,2	12,6	70	455	8,9
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	69	13,1	8,7	6	174	9,8
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	131	3,3	5,4	15,6	125	6,3
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	57	1,2	0,1	2,3	15	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	33	0,7	0,7	17,4	85	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	25	0
Итого			470	18,4	14,9	47,3	424	17,6
Всего				46,9	44,2	211,3	1472	30,5

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Горячева Наталья Викторовна