

Лебедева
Наталья
Александровна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Лебедева Наталья Александровна /

Одвалы, адрес: г. Лебедев, Наталья Александровна, Наталья Александровна, Средне-Уральский район, ДОШКОЛЬНОЕ ДЕПАРТАМЕНТ, МДОУ 25 "ДЮЙМОВОЧКА", 177465, СОТРУДНИК РАЙОНА, Дата: 2022.12.30 14:46:11 +0800



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	180	2	1,9	26	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,9	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	29,8	167	0
Итого			440	8	39,9	286	0
II Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	86	4
Итого			200	1	0,2	86	4
Обед							
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,4	3,7	82	7,3
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	7070	1,1	5,1	6,5	76
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	130	3,1	6,1	32,8	198
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43
Итого			675	10,2	15,4	74,3	486
Уплотненный Полдник							
		ТЕРТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА № 65	130	15,1	8,4	15,6	213
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	0,6	1,9	2,3	30
2010		КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ (ОТВАРНАЯ)	60	1,3	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32
Итого			455	17,8	11,1	47,1	383
Всего				37	37,1	181,5	1241

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

21,4

утверждаю

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Лебедева Наталья Александровна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	150	1,6	1,9	22	0
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,9	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	8,8	36	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	29,8	167	0
Итого			410	8	40,8	286	0
II Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	86	4
Итого			200	1	0,2	86	4
Обед							
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	160	3,9	7,3	80	6,4
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	6060	0,8	3	4,9	50
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	3,5	21,3	125
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1	9	37	0
Итого			605	8,6	10,8	360	7,4
Уплотненный Полдник							
		ТЕРТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	120	13,3	7,6	11,5	180
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,4	1,6	1,7	23
		КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	40	0,9	0,1	1,7	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36
Итого			400	15,3	9,9	39,7	328
Всего				32,9	30,9	155,8	1061

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

26

29,8



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак									
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	6,2	7,2	25,6	194	0,8	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	6,1	6,4	18,9	159	1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0	
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	12	2,7	3,5		43	0	
Итого			419	15,8	23,7	65,9	563	1,8	
II Завтрак									
		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5	
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5	
Обед									
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	5,5	6,2	8,9	115	5,5	
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	80	11,5	13,2	7,3	185	1	
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5	19,7	138	9,2	
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0	
2010		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		17,8	73	0	
Итого			635	23	24,9	69,9	598	15,7	
Уплотненный Полдник									
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	150	13,6	17,5	2,7	223	0,2	
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6	
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ № 108	80	6,9	5,3	53,7	289	0,1	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0	
Итого			470	21,8	22,9	67,7	563	1,9	
Всего				62,2	72	225,6	1815	29,9	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

393



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак									
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	5,3	6,2	21,8	165	0,7	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	6,2	6,5	17	153	1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,8	0,6	16	79	0	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0	
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	8	1,8	2,3		28	0	
Итого			375	13,9	21,4	64,9	477	1,7	
II Завтрак									
		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5	
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5	
Обед									
2017		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	160	5,3	5,7	7,5	104	4,8	
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,1	10,7	7,3	155	0,7	
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3	4,4	17	120	8	
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0	
2010		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,2		10,7	44	0	
Итого			555	19,4	21,2	55,1	491	13,3	
Уплотненный Полдник									
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	150	14,1	17,9	2,7	229	0,2	
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1	
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ № 108	70	7,3	7,7	51,3	302	0,1	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0	
Итого			440	22,3	25,7	63,6	573	1,3	
Всего				57,2	68,8	195,7	1642	26,8	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

41

утверждаю

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Лебедева Наталья Александровна /

МЕНЮ
11 января 2023 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	25,6	18	35,8	407
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52
Итого			397	26,3	24,4	59,8	570
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115
Итого			150	4,4	3,7	16	115
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 87	160	4,2	5,6	9,4	105
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	11,6	12,6	18,7	234
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,4	1,6	1,6	22
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	12	51
Итого			545	18,1	20,3	54,3	480
Уплотненный Полдник							
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,6	5,2	14,9	117
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	10,8	5,2	3,2	118
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32
Итого			360	14,1	11	42	346
Всего				62,9	69,4	172,1	1511
							342
							247

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Лебедева Наталья Александровна /

МЕНЮ
11 января 2023 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	33,8	23,3	47,1	533
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52
Итого			457	34,7	29,9	76,5	722
							40
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК № 103	150	4,4	3,7	16	115
Итого			150	4,4	3,7	16	115
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3	4,9	10,4	98
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	12,8	14,4	22	269
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	0,7	1,7	3,7	32
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	13	55
Итого			605	19	21,6	65,3	543
							30
Уплотненный Полдник							
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,9	6,7	17,3	143
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	80	13,9	8,8	6,4	181
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,7	0,7	18,7	92
Итого			446	17,5	16,2	50,3	447
Всего				75,6	71,4	208,1	1825
							47

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	6,7	7,3	26,4	199	0,8
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	6,3	6,5	21,1	170	1,1
2010	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	12	2,7	3,5		43	0
Итого			419	16,5	23,9	68,9	569	1,9
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	150	0,2	0,1	37	144	0,6
Итого			150	0,2	0,1	37	144	0,6
Обед								
2010		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13	180	4,3	4,6	12,3	108	0,5
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	8,7	13	14,2	211	0,1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	46	2,4	0,5	16,2	87	0
2010		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		14,9	61	1,4
Итого			635	19,4	22,4	73,4	586	34,1
Уплотненный Полдник								
2011		ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ № 276	150	12,9	12,9	15,6	230	8,1
2010		ФИЛЕ СЕЛЬДИ	60				0	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		ГРУША СВЕЖИЕ	200	0,7	0,5	17,9	82	3,6
Итого			625	14,4	14,1	60,2	436	11,7
Всего				50,5	60,5	239,5	1735	48,3

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна
 Повар Соловьева Наталья Евгеньевна



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	150	6	6,4	22,1	170	0,7
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	6,2	6,5	19	161	1,1
2017	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7			0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	8	1,8	2,3		28	0
Итого			375	14,6	21,6	57,2	480	1,8
II Завтрак								
Итого		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
2010		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13	160	3,7	4,1	6,1	84	0,5
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71	60	6,1	9,8	7,3	144	0,1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	120	3,1	2,5	13	89	26,8
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	53	1,2
Итого			555	14,8	16,8	53,8	438	28,6
Уплотненный Полдник								
2011		ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ № 276	120	9,7	10,2	10,9	175	5,6
2010		ФИЛЕ СЕЛЬДИ	40				0	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,1	20	0
2010		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,5	0,4	13,9	64	6,8
Итого			515	10,8	11,1	43,2	325	12,4
Всего				41	49,8	177,3	1352	43,6

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна
 Повар Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
 МДОУ 25 "Доблюмовочка"
 Лебедева Наталья Александровна /



МЕНИЮ
 13 января 2023 г.
 Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход			Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак										
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	180	7,3	8,4	22,3		196	1	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	8			32	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ	40	0,8	21,3			105	0	
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (вапелерлик)	50	3,8	4,9	37,2		209	0	
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЈАМИ)	7		5,8	0,1		52	0	
Итого			407	8,2	15	51,7		385	1	
II Завтрак										
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	160	4,5	4,9	7,3		93	0,8	
Итого			160	4,5	4,9	7,3		93	0,8	
Обед										
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №17	180	7,3	5,6	12,7		125	5,7	
		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	1,9	4,8	10,8		94	0,7	
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	130	2,3	3,7	19		119	9,6	
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	60	1	1,9	6,4		48	2,8	
		ХЛЕБ "ДАРНЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2		87	0	
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1		63	41,6	
Итого			675	15,2	16,5	80,2		536	60,4	
Уплотненный Полдник										
2010	23	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23	150	3,3	7,4	12,6		131	11,6	
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,4	11,4	15,1		196	0,7	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7		92	0	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9		31	0	
Итого			445	11,4	19,5	54,3		450	12,3	
Всего				39,3	56	193,5		1464	74,5	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
 Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
 МДОУ 25 "Доблюмовочка"
 Лебедева Наталья Александровна /



МЕНИЮ
 13 января 2023 г.
 Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход			Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак										
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	6	6,7	18,6		161	0,8	
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9		32	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16		79	0	
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЈАМИ)	7		5,8	0,1		52	0	
Итого			367	6,7	13,1	42,6		324	0,8	
II Завтрак										
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	160	4,5	4,9	7,3		93	0,8	
Итого			160	4,5	4,9	7,3		93	0,8	
Обед										
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ № 17,	160	4,9	3,8	10,9		95	5,1	
2010	64	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,2	3,5	6,2		61	0,6	
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	1,8	3,2	14,9		96	7,6	
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4		40	1,8	
		ХЛЕБ "ДАРНЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6		68	0	
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1		63	41,6	
Итого			585	10,7	13,3	63,7		423	56,7	
Уплотненный Полдник										
2010	23	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23	120	3	5,7	10,8		106	11,1	
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,6	8,3	14,3		159	0,7	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16		79	0	
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9		32	0	
Итого			390	10,3	14,6	49		376	11,8	
Всего				32,2	45,9	162,6		1216	70,1	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
 Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Лебедева Наталья Александровна
Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /

Лебедева Наталья Александровна
Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,6	7,4	22	182	0,9
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180		11,7	47		0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАНЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (аллергии)	50	3,8	4,9	37,2	208	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	7,4	14	55,1	386	0,9
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			200	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	4,6	6,6	12,2	128	5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	8,9	7,4	8,9	134	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,3	4,9	19,6	137	9,2
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,2	0,2	11,6	49	1,6
Итого			695	20,3	23	73,5	690	18,3
Уплотненный Полдник								
2010		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 45	150	28,4	19,6	47	477	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАНЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			365	29,2	20,3	73,7	601	0
Всего				59	58	231,7	1711	33,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

334

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	6,2	18,6	152	0,7
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180		7,9	31		0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАНЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	6,1	12,6	42,6	314	0,7
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	4,4	5,6	11,2	113	4,9
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	7,7	6,5	7,2	113	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	2,8	4,4	15,8	114	7,4
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	40	0,6	2,6	3,5	41	1,2
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	12	51	1,4
Итого			595	17,4	19,6	62,3	600	15,5
Уплотненный Полдник								
2010		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 45	130	22,6	16	33,8	370	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАНЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			340	23,3	16,6	57,8	481	0
Всего				48,4	49,3	184,8	1396	26,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

343

357

Одну копия выдать: Лебедева Наталья Александровна, Наталья Александровна, сестре, старшему воспитателю дошкольного учреждения МДОУ 25 "ДЮЙМОВОЧКА", бухгалтеру МДОУ 25 "ДЮЙМОВОЧКА".
Дата: 2023.01.17 15:53:52 - 0380



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	1,9	2,2	13,6	83
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	0,1		7,9	32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	0,8	0,8	21,3	105
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (аллергич.)	3,8	4,9	37,2	209
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1		5,8	0,1	52
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	2,7	3,5		43
Итого			4,19	5,5	42,9	315
II Завтрак						
2010	103	СНЕЖОК № 103	4,4	3,7	16	115
Итого			4,4	3,7	16	115
Обед						
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	6,9	4,5	14	126
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	17	12,6	20,9	280
2018		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №108,	0,9	1,7	4,8	37
		ХЛЕБ "ДАРИЦКИЙ"	4,5	0,5	16,2	87
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	0,1		11,9	49
Итого			27,3	19,3	67,8	579
Уплотненный Полдник						
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	3,8	5	24,4	159
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	0,5	0,1	1,5	8
2010	104	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	9,4	8,2	48,7	305
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	0,1		7,9	32
Итого			13,8	13,3	82,5	504
Всего			51	48,6	209,2	1513

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	1,6	1,8	11,7	70	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	0,1		8,8	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	0,6	0,6	16	79	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1		5,8	0,1	52	
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	1,8	2,3		28	
Итого			4,1	10,5	36,6	265	
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	4,4	3,7	16	115	
Итого			4,4	3,7	16	115	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	5,7	4,2	10,8	105	
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	13	8,8	17	212	
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №	0,6	1,6	2,5	27	
		ХЛЕБ "ДАРИЦКИЙ"	1,8	0,4	12,6	68	
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	0,1		12,9	53	
Итого			21,2	15	55,8	465	
Уплотненный Полдник							
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	3,7	4,3	23,1	146	
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	0,3		1	6	
2010	104	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	7,8	7,3	45,8	278	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	0,1		8,8	36	
Итого			11,9	11,6	78,7	466	
Всего			41,6	40,8	187,1	1311	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

утверждаю

Заведующий
 МДОУ 25 "Дюймовочка"
 / Лебедева Наталья Александровна /



3а
 МДОУ 25 "Дюймовочка"
 / Лебедева Наталья Алекс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			г	мл	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180		7,1	7,6	24,8	198	0,8
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180		6,2	6,6	19,1	162	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40		0,8	0,8	21,3	105	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (аппертизи)	50		3,8	4,9	37,2	209	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОНАМИ)	7			5,8	0,1	52	0
Итого			407		14,1	20,8	65,3	517	1,8
II Завтрак									
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100		2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100		2,8	3,1	4,6	58	0,5
Обед									
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ № 9	180		3,8	4,4	12,7	107	6,3
2010	68	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70		14,2	22,5	7,6	289	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	130		7,3	6,8	32,9	221	0
		ХЛЕБ "ДАРИЦКИЙ"	45		2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180		0,2		10,5	43	0
Итого			675		27,9	34,2	79,9	747	8,1
Уплотненный Полдник									
		РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ	80		13,7	11,4	4,4	166	0,9
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	130		2,3	4,1	19	123	9,6
		КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	60		1,3	0,1	2,6	16	1,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35		0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180		0,1		8	32	0
2010		ГРУШИ СВЕЖИЕ	200		0,7	0,5	17,9	82	3,6
Итого			685		18,8	16,8	70,6	511	15,8
Всего					63,6	74,9	220,4	1833	26,2

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			г	мл	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150		5,9	6,5	20,4	1
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180		6,2	6,5	17,9	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30		0,6	0,6	16	1
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОНАМИ)	7			5,8	0,1	1
Итого			367		12,7	19,4	64,4	3
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1	0,2	20,2	1
Итого			200		1	0,2	20,2	1
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ № 9	160		3,6	3,9	11,5	1
2010	68	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60		12,6	21,1	9,6	1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110		4,9	4,5	21,9	1
		ХЛЕБ "ДАРИЦКИЙ"	35		1,8	0,4	12,6	1
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180		0,1		9	1
Итого			605		23	29,9	64,6	4
Уплотненный Полдник								
		РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ	60		11	9,3	3,6	1
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	110		1,8	3,6	14,9	1
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	40		0,9	0,1	1,7	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30		0,6	0,6	16	1
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180		0,1		8,9	1
Итого			420		14,4	13,6	45,1	1
Всего					51,1	63,1	184,3	1

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Лебедева Наталья Александровна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	6,8	8,2	20,3	185	0,9
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96			11,7	47	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	2,7	3,5		43	0
Итого			419	10,3	53,4	432	0,9
II Завтрак							
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	0,2	0,1	37	144	0,6
Итого			150	0,2	37	144	0,6
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	2,9	5,5	12,3	110	5,9
2010	63	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ № 63	1,7	5	14,6	113	0,9
2010		КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	4	4,3	15,1	117	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	11,3	73,3	490	80,4
Уплотненный Полдник							
2010	79	ПОРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	2,9	6,2	15,7	131	6,7
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	10,3	8,7	11,2	160	1
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96		0,1	8	32	0
Итого			485	15,2	56	430	9,3
Всего			37	49,5	219,7	1498	91,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Лебедева Наталья Александровна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	5,7	6,9	17,3	155	0,7
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96			7,9	31	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	1,8	2,3		28	0
Итого			375	8,1	41,3	345	0,7
II Завтрак							
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			125	0,8	23,1	99	0,8
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	1,9	3,6	12,8	91	6,2
2010	63	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ № 63	1,9	3,7	11,3	87	0,6
2010		КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	3,1	3,4	12,2	93	24,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			545	9	64	402	72,6
Уплотненный Полдник							
2010	79	ПОРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	2,5	2,3	13,8	85	6
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	11,8	12,1	7,7	182	0,8
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	0,8	0,1	1,6	10	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96		0,1	8,9	36	0
Итого			120	0,4	11,1	51	5,4
Всего			545	16,1	15,3	56,5	13,2
			34	42,4	184,9	1276	87,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ №37	150	1,6	1,9	22	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	8,8	36	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	50	3,8	37,2	209	0
Итого			420	8,8	11	328	0
II Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	86	4
Итого			200	1	0,2	86	4
Обед							
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,9	3,9	81	6,5
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	13	13,5	193	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	3,5	125	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1	9	37	0
Итого			605	20,8	21,3	504	7,5
Уплотненный Полдник							
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №65	120	13,3	7,6	115	181
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,4	1,6	1,7	23
		КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ (ОТВАРНАЯ)	40	0,9	0,1	1,7	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	8,8	35	0
Итого			400	15,3	9,9	330	10,5
Всего			45,9	42,4	163,3	1248	22

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	180		2	1,9	26
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	35	2,6	3,4	26	0
Итого			435	7,6	9,9	36,1	285
II Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,4	3,7	8,2	7,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	70/70	1,2	5,1	7,2	79
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	130	3,1	6,1	32,8	198
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2	10,5	43	0
Итого			675	10,3	15,4	74,9	489
Уплотненный Полдник							
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №65	130	15,2	8,5	15,6	214
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	0,9	2,4	4,5	43
2010		КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ (ОТВАРНАЯ)	60	1,3	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	0
Итого			455	18,2	11,7	49,3	397
Всего			37,1	37,2	180,5	237	24,9

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №33	180	6,2	7,2	25,5	194	0,8
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ №100	180	6,1	6,4	18,9	159	1
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (аллергии)	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	12	2,7	3,5		43	0
Итого			419	15,8	23,7	65,9	653	1,8
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			200	2,1	0,7	29,4	134	14
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) №9	180	5,7	6,6	9,4	122	6,4
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,5	13,2	7,3	185	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №78	150	3,3	4,9	19,6	137	9,2
2010	95	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ №95	180	0,1	12,9		53	1,4
Итого			635	23	25,2	65,4	684	18
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	150	13,7	17,6	2,7	223	0,2
2010	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2010	96	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №96	80	8,1	6,5	58,9	325	0,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ №96	180	0,1	8,9		36	0
Итого			470	23,1	24,2	72,9	599	2
Всего			64	73,8	233,6	1870	35,8	

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

Старшая мед. сестра
Повар

Уткина Ирина Геннадьевна

Соловьева Наталья Евгеньевна



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №33	150	5,3	6,2	21,8	165	0,7
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ №100	180	6,2	6,5	17	153	1
2017	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,5	0,6	16	79	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	8	1,8	2,3		28	0
Итого			375	13,9	21,4	54,9	477	1,7
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Обед								
2017		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) №9	160	5,3	5,8	7,5	105	4,6
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	90	9,1	9,8	7,3	146	0,7
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №78	120	2,8	4,4	15,8	114	7,4
2010	95	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ №95	180	0,1	1,3		7	1,4
Итого			555	19,1	20,4	44,5	440	14,1
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	150	14,2	17,9	2,7	229	0,2
2010	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	96	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108	70	7,3	7,7	53,2	310	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ №96	180	0,1	8,9		32	0
Итого			440	22,4	25,7	65,5	581	1,3
Всего			57	68	187	1599	27,6	

Меню
 25 января 2023 г.
 Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	33,8	23,4	47,1	533
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	8	8	32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7	5,8	0,1	0,1	52
Итого			457	34,7	30	76,5	722
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК № 103	150	4,4	3,7	16	115
Итого			150	4,4	3,7	16	115
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	2,8	4,9	9	91
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	12,9	13,5	21,2	258
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,9	6,9	4,4	83
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87
2010	90	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,2	0,2	13,5	57
Итого			615	19,2	26,1	64,3	576
Уплотненный Полдник							
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,6	6,5	14,6	130
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ.	80	13,9	7,9	6,4	173
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	2,1	0,7	7,9	31
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	200	19,3	15,9	77	134
Итого			645	77,6	75,7	233,8	1973
Всего							52,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	25,6	18	35,8	408
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	7,9	32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7	5,8	0,1	0,1	52
Итого			397	26,3	24,4	59,8	571
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115
Итого			150	4,4	3,7	16	115
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	160	4,1	5,7	8,7	103
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	11,7	12,8	17,7	231
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,4	1,7	1,5	24
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,8	68
2010	90	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	12	51
Итого			545	18,1	20,7	52,6	477
Уплотненный Полдник							
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,5	5,1	14,3	115
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ.	60	10,8	5,2	3,2	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	0,5	7,9	32
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	11,4	22,1	101
Итого			540	15,6	11,4	63,5	445
Всего				64,4	60,2	191,9	1608

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Лебедева Наталья Александровна
 Детали адрес: Лебедева Наталья Александровна, Наталья Александровна, МДОУ 25 "Дюймовочка", с/п.о. муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 25 "Дюймовочка", Детский сад № 25 "Дюймовочка", ул. Лепетихина д. 25, 103000, г. Рязань.
 Дата: 2023.01.28 14:29:09 +380'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	149	5,9	6,4	20,8	186	0,7
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	178	6,2	6,5	17,5	155	1
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	29	0,6	0,6	15,7	77	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
Итого			363	12,7	19,2	54,1	449	1,7
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,5	3,9	11,2	93	5,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	53/60	11,6	20,2	4,2	244	0,9
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	4,8	4,4	21,6	145	0
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	33	1,7	0,3	11,8	64	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9,3	38	0
Итого			596	21,7	28,8	58,1	594	6,5
Уплотненный Полдник								
2010		РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ	57	10,9	9,3	3,3	133	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	1,8	3,5	14,8	99	7,5
2010		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	39	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	29	0,6	0,6	15,7	77	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,7	35	0
Итого			415	14,3	13,5	44,2	355	9,2
Всего			49,7	61,7	178,6	1474	21,4	25,9

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ 25 "Дюймовочка" / Лебедева Наталья Александровна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	6,7	7,3	26,4	199	0,8
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	6,3	6,5	21,1	170	1,1
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	13,8	20,4	68,9	526	1,9
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	150	0,2	0,1	37	144	0,6
Итого			150	0,2	0,1	37	144	0,6
Обед								
2010		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13	180	4,3	4,6	12,3	108	0,5
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	8,7	13	14,2	211	0,1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			635	19,5	22,4	69	568	32,7
Уплотненный Полдник								
2011		ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШЕМУ №276	150	12,9	12,9	15,6	230	8,1
2010		ФЛЕ СЕЛЬДИ	80					0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		ГРУША СВЕЖИЕ	200	0,7	0,5	17,9	82	3,6
Итого			625	14,4	14,1	60,2	436	11,7
Всего			47,9	57	235,1	1674	46,9	24,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Лебедева
Наталья
Александровна

Digitally signed by Лебедева Наталья Александровна
DN: cn=Лебедева Наталья Александровна, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 "ДОЙМОВЧКА" ПУЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, email=mdou25kissaz252010@yandex.ru, Date: 2023.01.31 11:59:15 +0300'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	7,3	7,7	21,8	187	0,8
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			440	15,3	16,1	59,8	447	0,8
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,4	3,7	6,6	75	9,4
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	1,8	4,9	14,9	114	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,4	1,8	3,9	34	0,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			645	13,1	16,4	82,8	544	10,5
Уплотненный Полдник								
2010	25	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ № 25	150	3,6	8,5	26,7	198	11
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	1,7	3,3	34	7,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			425	5,5	10,9	56,6	356	18,2
Всего				34,9	43,6	219,4	1433	33,5

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Лебедева
Наталья
Александровна

Digitally signed by Лебедева Наталья Александровна
DN: cn=Лебедева Наталья Александровна, o=ФГБУ "ФЕДЕРАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 "ДОИМОВОЧКА" ТУЛЬСКОГО ОБЛАСТНОГО РАЙОНА, email=mdoudetkissad252010@yandex.ru
Date: 2023.01.31 12:01:05 +0300

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Лебедева Наталья Александровна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	6,6	7,4	22	182	0,9
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	6,3	6,5	21,1	170	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			416	15,7	23,1	64,5	541	2
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	4,6	6,6	12,2	128	5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,2	7,7	9,2	138	0,9
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,3	4,9	19,6	137	9,2
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	50	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,2	0,2	11,6	49	1,6
Итого			695	20,6	23,3	73,8	594	18,4
Уплотненный Полдник								
2010		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА № 45	150	26,3	17,2	30,7	381	0
2010		СОУС МОЛЧНЫЙ СЛАДКИЙ № 87	30	0,9	1,8	5,1	40	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			395	28	19,7	62,5	545	0,1
Всего			66,2	66,7	227,3	1801	33,1	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

30,2