

Согласовано



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
9 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	22,3	31	73,9	678	0
II Завтрак								
2010		КИВИ СВЕЖЕЕ	190	1,2	0,6	11,9	90	121,6
Итого			190	1,2	0,6	11,9	90	121,6
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	6,4	7,2	9,4	130	6,4
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,4	13,2	7,4	185	1
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,7	4,6	21,8	139	11
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	23,2	25,6	69,9	604	60
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	130	11,6	13,2	3,4	180	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	22,2	25	65	574	1,6
Всего			68,9	82,2	220,7	1946	183,2	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна