



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копцова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	24,3	16,7	29,6	365	0
2010	96	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ № 96	180	0,1		0,2	1	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			397	25	23,1	45,9	497	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,2	4,6	7,8	86	3,9
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	11,5	12,7	15,6	221	7,8
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	50	1,4	3,6	3,7	54	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			595	18,1	21,3	50,2	472	11,7
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	70	8,3	7,7	10,3	141	0,7
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	130	2,6	5,2	14,4	115	11,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			5,9	24	0
Итого			415	11,6	13,6	49,3	372	11,9
Всего				57,6	60,4	156,1	1418	23,6

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Рыжова Юлия Александровна