

МЕНЮ 10 января 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	11,3	18,4	56,8	460	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	6,1	1,8	11,9	87	5,9
		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	3,9	10,9	87	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,6	2,8	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2017		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			595	12,5	10,8	65,3	417	52
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2,2	4,5	16,3	115	6,9
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	0,8	1,8	1,9	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			320	3,6	6,9	42,1	253	6,9
Всего				31,8	41	171,3	1210	58,9

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна



МЕНЮ
10 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	5,9	1,7	10,5	81	5,2
2010	64	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2017		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,2	0,1	13	55	39
Итого			505	10,2	11,1	48,5	344	47
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2,2	4,5	15,3	115	6,9
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	0,8	1,8	1,9	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			315	3,6	6,8	39,5	241	6,9
Всего				27,4	38,8	141,7	1050	53,9

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна
Повар Чепнокова Любовь Федоровна

МЕНИЮ 13 января 2025 г.

Сад 12 часов



Согласовано
Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Челнокова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			440	17,8	19	63,8	498	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,4	3,7	6,9	76	9,5
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	15,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	13	14,9	79,7	517	9,9
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	80	14,8	8,1	5,3	173	11
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	150	3,8	7,5	18,9	161	7,6
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			500	20,5	16,3	50,5	460	20,2
Всего				52,3	50,4	214,2	1561	34,1

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Согласовано

Заведующий
МДОУЗ "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №40	150	8,2	9	21,7	202	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			410	16,2	17,4	59,7	462	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,2	3,3	5,9	67	7,9
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	83	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	5,3	20,6	142	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	9,6	12,8	58,4	397	8,2
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	60	12,2	5,5	3,2	128	9,2
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	120	3	2,7	15,1	97	6,3
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			425	16,6	8,8	41,2	333	16,5
Всего				43,4	39,2	179,5	1278	28,7

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Если 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,7	25,1	62,4	556	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,2	6,4	11,4	125	5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	60	8,4	7	7,7	122	0,5
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 76	120	3,4	4,9	17,8	131	7,7
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			595	19,4	18,8	65,6	515	58,9
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	150/30	22,1	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			380	22,6	16,4	61	486	0
Всего				61,6	60,9	215,5	1678	71,5

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна



Заведующий
МДОУ 26 "Дюймовочка"
(Колосова Ирина Леонидовна)

МЕНЮ
14 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2		0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	237	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	229	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	105	0
Итого			407	19,7	27	72	52	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9		
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,3	7,2	12,5		
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	38	5,2
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4,1	5,7	21,8	149	0,8
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	156	9,5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	7	5
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	37	0
Итого			685	22,4	21,8	76,5	63	41,6
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	200/35	27,5	20,1	50,3		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	492	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	92	0
Итого			450	28,3	20,8	77	32	0
Всего				72,4	70,3	253,4	616	0
							1987	75,4

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна
Повар Челнокова Любовь Федоровна



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ 15 января 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	8,4	15	46,5	363	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,2	4	12,6	113	3,3
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,4	11,3	19,3	233	9,4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
Итого			505	21,5	15,8	55,3	459	13,6
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108	70	7,4	7,9	55,6	319	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
Итого			370	19	20,9	67,5	532	0,3
Всего				51,8	54,1	180	1431	13,9

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федорена

МЕНЮ
15 января 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрева Ирина Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,7	5,2	14,4	135	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,7	13,8	22,3	270	11
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			555	23,9	19,6	63,2	535	15,8
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,2	3,4	180	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,4	11,8	65	395	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			390	20,1	25	76,3	607	0,4
Всего				56,8	63,7	204,5	1637	16,2

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ
17 января 2025 г.
Сад 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,8	27,9	70,3	624	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	3,1	5,4	14,4	119	6,9
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	6,1	5,5	83	8,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,6	2,5	2,4	36	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	8,4	17,9	54	423	16,8
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	6,9	15,2	26,3	270	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			440	8,7	16,2	65	448	7,8
Всего				41,3	66,9	196,4	1585	24,6

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Чепнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Если 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ №37	150	5,7	7,9	11,1	140	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			410	13,7	16,3	50	404	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	160	3,7	3,9	5,9	74	5,7
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,9	3	5,6	53	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	5,2	21,3	140	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			605	8,5	12,5	54,4	372	6,7
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	120	14,9	8	10,1	186	10,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,9	1,7	27	0
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
Итого			395	16,9	10,5	35,7	326	11,7
Всего				40,1	39,5	160,3	1188	22,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна



МЕНЮ
20 января 2025 г.
Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрева Ирина Леонидовна /

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	180	7,9	10,7	14,7	189	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			440	15,9	19,1	52,7	449	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,5	3,8	8,6	83	7,4
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	70/70	1,2	5,1	7,2	79	2
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2,5	4,4	27	158	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			655	9,8	13,8	69,5	450	9,4
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №120	130	16,2	8,3	15,6	217	11,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,9	1,7	27	0
2010		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			420	18,5	10,9	43,4	369	12,6
Всего				45,2	44	185,8	1854	26

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна
Повар Челнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Заведующий
МДОУ ДС "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,4	8,6	25,3	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			376	19,8	28,1	64,3	601	0
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	160	3,3	4,3	8,1	84	5,2
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,6	10	7,5	152	0,7
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	7,4	9,9	23,4	213	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	22,4	24,7	66,7	580	54,7
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,6	15,6	3,1	199	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	70	8,4	10,5	46,3	312	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			410	20,9	26,2	59	553	1
Всего				65	79,6	216,5	1855	68,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна

МЕНЮ
21 января 2025 г.
Сад 12 часов



Заведующий
МДОУ-25 "Дюймовочка"
Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	22,3	31	73,9	678	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	4,2	5,5	9,1	104	5,9
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,4	10,2	7,4	159	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4,1	5,7	21,8	156	9,5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	22,4	22	69,6	569	58
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	130	11,7	13,3	3,4	181	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,6	51,2	345	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			440	22,1	25	64,6	571	1,3
Всего				68,8	78,7	236	1946	72,6

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна

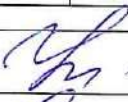
МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	34,9	24,3	48,1	544	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			457	35,8	30,9	75,5	733	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,5	4,1	10	92	5
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	13,7	14,5	22,2	274	10,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	1,2	5,4	5,3	74	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	21	24,5	64,2	570	15,2
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	10,9	10,7	11,8	182	0,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	3	5,9	17,9	139	13,9
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			485	14,9	17,3	57,3	450	18,8
Всего				74,6	75,1	207,7	1830	34

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна

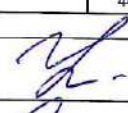
МЕНЮ

22 января 2025 г.

Если 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	27	19,2	36,7	428	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			397	27,7	25,6	60,7	591	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8/	160	4,2	5,7	9,8	109	4,9
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	12,9	13,8	20,9	259	9,6
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,7	2,3	28	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 90	180	0,1		8	33	0
Итого			545	19,5	21,6	53,6	497	14,5
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	11,6	11,5	8,2	176	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,7	4,3	15,4	112	12,5
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	0,5	0,1	1,5	8	5,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			440	15,3	16,3	43,7	380	19,2
Всего				65,4	65,9	168,7	1545	33,7

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
23 января 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	9	10	30,3	248	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,4	26,7	76,1	634	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			18,6	74	0,2
Итого			100			18,6	74	0,2
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13	180	4,3	4,2	15	116	5
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	9,1	11,4	14,9	202	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			635	19,8	20,5	72,2	567	38,1
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2,3	5,4	17,3	127	7,4
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	1	3,9	3,1	52	0
2010		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	1,9	3,3	36	5,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,1	0,4	14,7	67	7
Итого			470	6	12,2	62,4	398	20,2
Всего				45,2	59,4	229,3	1668	58,5

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
23 января 2025 г.
Если 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Корпова Ирина Леонидовна /

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	150	8,1	8,8	25,6	215	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	18,2	25,3	65,9	574	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13	160	3,8	3,9	13,1	103	4,6
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71	60	6,1	9,9	7,7	146	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	120	3,2	4,2	13,7	107	26,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	11,2	47	1
Итого			555	15	18,5	58,3	471	32,4
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	60	1,9	3,4	13,1	90	5,6
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	30	1	3,1	3,1	45	0
2010		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	1,9	3,3	36	5,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,1	20	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			545	6,5	9,6	67,4	391	25,4
Всего				40,4	53,6	213,7	1651	58,6

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна



Заведующий
МДОУ 26 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
24 января 2025 г.
Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	160	5,9	1,7	10,5	81	5,2
2010	64	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ № 84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
2010	95	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	28	0
2010		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			505	10,1	11	36,7	295	9
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	184	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,8	5,3	9,9	101	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	0,7	0,7	17,2	88	17,6
Итого			585	11	15	63,1	446	29,2
Всего				34,7	46,9	153,5	1206	38,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
24 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4		
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8		261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3		32
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1		105
Итого			407	11,3	18,4	56,8		52
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1		90
Итого			100	4,4	4,9	7,1		90
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	6,1	1,8	11,9		87
		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	3,9	10,9		37
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ № 84	50	0,6	2,6	4,8		25
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	60	1	1,9	6,4		48
2010	95	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2		87
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8		52
Итого			595	12,3	10,7	63		406
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	10,8	15,7		193
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	6,5	10,9		116
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16		79
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180					
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	8,6		41
Итого			520	11,9	18,3	59,1		460
Всего				39,9	52,3	186		1406

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Уткина Ирина Геннадьевна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,3	7,2	12,5	138	5,2
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4,1	5,7	21,8	156	9,5
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			685	22,4	21,8	76,5	600	62,1
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	200/35	27,4	20	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	28,2	20,7	77	615	0
Всего				72,3	70,2	253,4	1966	75,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна



Меню
28 января 2025 г.

Если 12 часов

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 \"Дюймовочка\"

Ирина Леонидовна

Если 12 часов				Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
				Завтрак					
			150	7,6	8,6	22,1	197	0	
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,5	10,1	24,2	228	0	
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	30	0,6	0,6	16	79	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	7		5,8	0,1	52	0	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	367	17,7	25,1	62,4	556	0	
Итого									
				180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
				180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
2010		БАНАН СВЕЖИЙ							
Итого									
				160	5,2	6,4	11,4	125	5
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	60	8,3	6,9	7,7	122	0,6	
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	120	3,4	4,9	17,8	131	7,7	
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 76	40	0,3		1	6	4	
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	35	1,8	0,4	12,6	68	0	
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6	
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	595	19,3	18,7	65,6	515	58,9	
Итого									
				150/30	22	16	42,3	402	0
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	20	0,4	0,4	10,7	52	0	
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	180	0,1		8	32	0	
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	380	22,5	16,4	61	486	0	
				380	61,4	60,8	215,5	1678	71,5
Итого									
Всего									
Уткина Ирина Геннадьевна									

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий
МДСУ 25 "Дюймовочка"
Корова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	12,9	20,5	54,3	465	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,7	5,2	14,4	135	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,7	13,8	22,3	270	11
2010		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	1,9	3,3	36	5,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			605	24,8	21,5	66,5	571	21,6
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,6	13,2	3,4	180	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №	80	13	14,3	44,3	357	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	160	1,7	0,6	23,5	108	11,2
Итого			540	26,4	28,1	79,1	677	11,2
Всего				67	72,5	210,6	1790	32,8

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна



МЕНЮ
29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

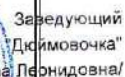
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			376	10,4	17,6	46,5	395	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,2	4	12,6	113	3,3
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,4	11,3	19,3	233	9,4
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1,6	2,7	29	4,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
Итого			545	22,2	17,4	58	488	18,2
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13	3,1	176	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №108	70	11,2	10	38,4	288	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 99	180	0,1		8,8	36	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			520	23,3	23,5	63,2	562	13,2
Всего				58,8	60,9	178,4	1522	31,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна



Сад 12 часов

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна
Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
30 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150	8	8,9	23,9	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	23,8	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	18,4	25,8	63,8	573	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,5	3,6	13,4	101	6,7
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	10	18,4	9,6	244	1,4
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	3,9	3,4	17,6	116	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			605	19,3	25,8	65	577	9,1
Уплотненный Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,9	5,7	5,9	102	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	2,1	3,6	17,2	110	8,7
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
Итого			415	11,5	9,9	47,1	325	10,4
Всего				49,9	61,7	198	1570	20,3

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна