

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010		КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	150	8	8,6	25,2	212	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			376	20,1	27,7	65,5	603	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №15	160	4,9	4,4	14,8	119	3
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71	60	6,3	10,1	7,7	149	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	120	3,1	2,5	13	89	26,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	11,2	47	1
Итого			555	16,2	17,5	59,3	472	30,8
Уплотненный Полдник								
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ , ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	120	3,7	4,3	23,1	146	1,2
		ФИЛЕ СЕЛЬДИ	40					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,1	20	0
		ГРУША СВЕЖАЯ	180	0,6	0,5	16,7	76	8,1
Итого			545	4,9	5,3	58,3	308	9,3
Всего				41,9	50,7	205,2	1478	40,9

Старшая мед. сестра Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Скопова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010		КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,9	29,8	257	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	23	31,4	75,6	690	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Итого			160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 15	180	2,9	4,2	16,9	116	3,6
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	8,9	13,2	14,7	216	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			635	18,2	22,3	73,9	581	36,7
Уплотненный Полдник								
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ , ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	130	4,7	4,3	29,8	177	1
2010		ФИЛЕ СЕЛЬДИ	60					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		ГРУШИ СВЕЖИЕ	190	0,7	0,5	17,1	78	3,4
Итого			590	6,1	5,4	70,9	366	4,4
Всего				47,5	59,3	261	1795	41,7

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна