



МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	150	8	9,4	25,2	219	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			372	18,5	26,4	66,9	591	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100	0,1		17,4	70	0
Итого			100	0,1		17,4	70	0
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	2,8	3,3	11,8	87	5,8
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	9,4	21,2	3,7	244	0,5
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	78	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			630	20,4	29,7	69,2	634	7,3
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	70	8,3	6,5	5,6	109	0,5
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	110	2,1	3,6	17,8	113	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			395	11,2	10,8	48,1	338	9,5
Всего				50,2	66,9	201,6	1633	16,8

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Горячева Наталья Викторовна