


Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/**МЕНЮ**
12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	11,3	18,4	56,8	450	0
II Завтрак								
2010		СНЕЖОК № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	6	1,8	11,1	84	5,5
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	4,9	10,9	96	0,7
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	130	2,5	3,7	20,6	126	10,4
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
2010		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			675	14,1	12,8	78	493	20,4
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010	23	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23	150	3,7	6,3	12,5	122	11,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			590	12,5	19,2	65	496	25,3
Всего				42,3	54,1	215,8	1554	45,7

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар  Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	160	4,9	1,7	9,8	74	4,9
2010	64	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	2,1	3,2	17,4	108	8,8
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			585	10,9	11,2	51,3	359	17,1
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010	23	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23	120	3,3	6,1	11,4	113	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			535	11,3	15,6	60,3	437	24,8
Всего				32,4	43	178,4	1257	45,9

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна