

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копцова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	151	7,8	9,9	21,6	208	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	34	0,7	0,7	18,2	89	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,6	0,1	51	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	6	1,3	1,7		21	0
Итого			378	9,9	17,9	45,8	393	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	101	4,5	4,9	7,2	92	0
Итого			101	4,5	4,9	7,2	92	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	3,1	4,4	14,2	108	6,8
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	82	1,3	4,2	5,5	66	8,3
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	51	1,5	3,5	4,7	57	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	49	0,6	2,9	3,7	45	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	42	2,2	0,4	15,2	83	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,7	44	0
Итого			584	8,9	15,4	54	403	16,3
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	29/100	7,9	11,7	25,7	241	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	34	0,7	0,7	18,2	89	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	92	0,4	0,4	9	43	9,2
Итого			435	9,1	12,8	58,9	397	9,7
Всего				32,4	51	165,9	1285	26

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар  Горячева Наталья Викторовна