

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Заведующий
"Двоймовочка"
Леонидовна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	20,9	220	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №" 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,3	27,2	71,9	623	0
II Завтрак								
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	3,5	4,9	9	95	5,8
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,3	11,8	6,9	172	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,9	5,6	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	21,4	22,9	68	568	57,4
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	110	8,9	10,7	2,5	141	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,4	7,6	48,5	300	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			420	19,4	18,4	59	478	1,3
Всего				60,6	69	211,8	1731	71,9

Старшая мед, сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна