



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Согласовано
Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копцова Ирина Леонидовна

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	33,2	22,5	39,5	494	0
2010	96	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ № 96	180	0,1		0,2	1	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			457	34,1	29,1	61,1	652	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,5	4,6	9,7	95	4,8
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	12	12,8	18,8	238	9,4
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	50	1,4	3,6	3,7	54	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	19,5	21,5	58,9	517	14,2
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	9,4	8,3	11,8	156	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	130	2,6	5,2	14,4	115	11,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			5,9	24	0
Итого			425	12,7	14,2	50,8	387	12
Всего				69,2	67,2	181,5	1633	26,2

Старшая мед, сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна