



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	181	8,7	10,1	30	248	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	181	9,9	10,6	22,8	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	36	0,7	0,7	19,2	94	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №" 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	14	3,3	4,2		52	0
Итого			419	22,6	31,4	72,1	675	0
II Завтрак								
2010		КИВИ СВЕЖЕЕ	109	0,7	0,4	6,9	52	70,2
Итого			109	0,7	0,4	6,9	52	70,2
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	5,2	5,8	9,5	114	6,6
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	81	11,6	13,3	7,7	188	1
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,7	4,6	21,7	139	11
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,3	88	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	14,7	62	40,8
Итого			636	22,2	24,3	69,9	591	59,4
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	130	11,6	13,3	3,4	181	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	60	1,2	0,1	2,5	15	1,6
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,4	11,8	51,5	348	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,7	31	0
Итого			450	22,3	25,2	65,1	575	1,6
Всего				67,8	81,3	214	1893	131,2

Старшая мед, сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №40	150	8,2	9	21,7	202	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			410	16,2	17,4	59,7	462	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,2	3,3	5,5	65	7,7
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	83	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	4,4	20,6	135	0
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	1,3	2,8	25	0,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			575	9,9	13,2	60,8	413	8,7
Уплотненный Полдник								
2010	25	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ № 25	120	2,9	7,3	20,5	159	8,1
2010		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1,6	2,8	29	4,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			480	4,6	9,8	54,5	334	23
Всего				31,7	40,6	195,2	1295	35,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна