

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	9	10	30,3	248	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,4	26,7	76,1	634	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100	0,1		11,8	48	0
Итого			100	0,1		11,8	48	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13	180	3,4	3,3	14,4	101	4,7
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	7,6	9,9	13,7	179	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3	4,1	13,3	104	26,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	9,9	41	0,9
Итого			635	16,5	17,9	67,5	512	32,4
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2,2	3,4	15,3	102	6,7
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	0,9	2,2	2,7	34	0
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			360	4,1	6,2	41	245	10,7
Всего				40,1	50,8	196,4	1439	43,1

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна