

МЕНИЮ
15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

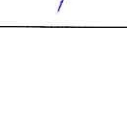


Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна /

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	161	6,1	8,1	11,8	147	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6,1	25	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			421	14,1	16,5	48	400	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,7	3,9	7,8	83	6,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,6	2,9	3,2	42	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	130	3	3,4	32,1	172	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,6	79	0
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		11,4	48	0
Итого			650	9,6	10,6	69,1	424	7,1
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №120	130	14,8	6,9	13,9	191	10,4
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	31	0,9	1,8	2,4	29	0
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	45	0,4		1,1	6	4,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	36	0,7	0,7	19,5	96	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,3	34	0
Итого			422	16,9	9,4	45,2	356	14,9
Всего				41,6	36,7	182,5	1266	26

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Горячева Наталья Викторовна