Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
_____ /Колесова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	11,3	18,4	54,8	442	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	4,8	1,9	11	81	5,5
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	1,5	3,5	9,8	77	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,5	2	3,6	34	0,9
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	3,9	6,1	63	2,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			595	10,3	11,8	59,5	394	10,6
Уплотненый Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	80	6,4	10,8	13,2	179	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3	6,3	10,4	112	11,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			420	10	17,7	47,5	401	12,3
Всего				36	52,8	168,9	1327	22,9

Старшая мед, сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна