

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ "Детский сад №25 "Дюймовочка"

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	147	6,9	8,3	22,8	195	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	178	9,6	10,4	20,7	217	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	32	0,6	0,6	17,3	85	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №" 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			364	17,1	25,1	60,9	549	0
II Завтрак								
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,4	0,4	10,3	50	10,6
Итого			105	0,4	0,4	10,3	50	10,6
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	3,8	5,3	9	99	5,6
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	66	9,2	10,9	7,2	157	0,8
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,7	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	78	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	16,2	69	52,4
Итого			616	19,4	22,4	67,5	554	67,8
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	110	11,5	13,9	3,1	184	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	48	1	0,1	1,9	12	1,2
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	7,6	48,4	299	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
Итого			418	21,9	21,6	59,3	519	1,2
Всего				58,8	69,5	198	1672	79,6

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Горячева Наталья Викторовна