

Согласовано

Заведующий
ДЮИМ №25 "Дюймовочка"
/ Корява Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	24,3	16,7	29,7	365	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			397	25	23,1	53,7	528	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	6	3,5	13,4	110	3,4
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	12,1	12,9	19,5	241	9,8
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	0,8	3,9	2,3	48	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			595	20,9	20,7	58,3	510	13,2
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	70	8,2	7,2	10,4	137	0,7
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	130	2,5	5,2	14,4	114	11,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			5,9	24	0
Итого			415	11,4	13,1	49,4	367	11,9
Всего				60,2	59,3	172,1	1482	25,1

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Горячева Наталья Викторовна