

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

## МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          | 38                  | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА "ДРУЖБА" № 38              | 150   | 7,7               | 8,2     | 25,1             | 211                                      | 0                     |
| 2010                          | 98                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>№ 98                          | 180   | 9,6               | 10,1    | 24,4             | 229                                      | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                              | 35    | 0,7               | 0,7     | 18,7             | 92                                       | 0                     |
| 2010                          | 1                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№ 1                           | 7     |                   | 5,8     | 0,1              | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                             | 372   | 18                | 24,8    | 69,3             | 584                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2017                          |                     | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114                                     | 100   | 0,1               |         | 16,7             | 67                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                             | 100   | 0,1               |         | 16,7             | 67                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2017                          |                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ<br>БУЛЬОНЕ №13 | 180   | 3,4               | 3,3     | 14,5             | 101                                      | 4,8                   |
| 2010                          | 71                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>№                             | 70    | 6,9               | 10,1    | 8,6              | 156                                      | 0                     |
| 2010                          | 82                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82                                        | 130   | 2,6               | 4,1     | 12               | 98                                       | 23,9                  |
|                               |                     | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"                                            | 40    | 2,1               | 0,4     | 14,4             | 78                                       | 0                     |
| 2010                          | 90                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90                                 | 180   | 0,1               | 0,1     | 9,9              | 41                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                                             | 600   | 15,1              | 18      | 59,4             | 474                                      | 29,6                  |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          |                     | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26                                    | 80    | 2,2               | 3,5     | 15,9             | 104                                      | 7                     |
| 2010                          |                     | СОУС МОЛОЧНЫЙ №108                                          | 30    | 0,9               | 2,2     | 2,7              | 34                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                              | 35    | 0,7               | 0,7     | 18,7             | 92                                       | 0                     |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                                          | 180   | 0,1               |         | 6                | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                             | 325   | 3,9               | 6,4     | 43,3             | 254                                      | 7                     |
| Всего                         |                     |                                                             |       | 37,1              | 49,2    | 188,7            | 1379                                     | 36,6                  |

Старшая мед, сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Горячева Наталья Викторовна