

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ № 36	145	7,9	8,7	21,5	198	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	33	0,7	0,7	17,4	85	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
Итого			365	8,7	14,8	44,9	356	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	96	4,2	4,7	6,8	87	0
Итого			96	4,2	4,7	6,8	87	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	5,9	1,9	11,1	85	5,5
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	84	1,7	3,4	9,5	76	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ № 64	48	0,4	1,9	3,3	32	0,4
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	48	0,7	2,7	4,9	47	2,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	34	1,8	0,3	12,3	67	0
2010		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180			10,3	42	0,4
Итого			574	10,5	10,2	51,4	349	9,1
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	69	5,8	9,9	12,4	163	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	128	3	5,9	10,2	107	11,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	33	0,7	0,7	17,4	85	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,7	31	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	55	0,2	0,2	5,4	26	5,5
Итого			465	9,8	16,7	53,1	412	17,7
Всего				33,2	46,4	156,2	1204	26,8

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Горячева Наталья Викторовна