

МЕНЮ

1 сентября 2025

Сад 12 часов



Завед

МДОУ 25 "Дюйм

Копрова Ирина Леони

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	150	5,7	7,9	11,1	140
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146
Итого			410	13,1	14,3	47,3	377
II Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	80
Итого			200	1	0,2	20,2	80
Обед							
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,3	3,7	7,8	7
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,6	2,9	3,5	4
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	130	3	4	32	17
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	7
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	4
Итого			650	9,2	11	68,2	42
Уплотненный Полдник							
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №120	130	14,9	6,9	13,9	18
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	30	0,9	1,9	2,5	3
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	9
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	
Итого			425	17	9,5	44,2	30
Всего				40,3	35	179,9	120

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна