

Согласовано

И, о, руководителя
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна/**МЕНЮ**
22 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	1,7	2,2	13,2	80	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (аллергии)	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	2,6	8,8	42,6	269	0
II Завтрак								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	150					0
Итого			150					0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №17	180	7,4	5,6	13,4	128	6,1
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	1,8	4,7	10,6	92	0,7
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	130	2,5	3,7	20,8	127	10,5
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			675	15,2	16,4	80,2	534	21,1
Уплотненный Полдник								
2010	23	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ № 23	150	2,6	5,1	10,8	100	11,5
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	80	6,8	10,8	14,2	184	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			640	11	16,7	69,1	480	16,1
Всего				28,8	41,9	191,9	1283	37,2

Старшая мед, сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь Федоровна