

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Колосова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,5	9,1	22,2	203	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			372	8,3	15,6	46,9	371	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	6	3,7	13,2	112	3,3
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	13,8	21,4	265	10,5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	78	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	9,9	41	0,9
Итого			550	21,8	18	58,9	496	14,7
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	110	11,4	12,9	2,9	174	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,1	6,7	53,2	305	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
Итого			370	19,6	19,6	62	503	0
Всего				52,6	55,6	178,5	1447	14,7

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна