

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	10	21,7	210	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			372	8,6	16,5	46,4	378	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	3,1	5,2	14,2	117	6,8
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	4,2	5,5	66	8,2
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	50	1,4	3,6	4,2	56	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	50	0,7	2,9	4,1	46	1,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	78	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			580	8,7	16,3	52,9	406	16,6
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	8,1	11,7	26,4	245	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
Итого			345	8,9	12,4	51,1	361	0,9
Всего				27,2	45,4	170,6	1231	21,5

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Челнокова Любовь Федоровна