

**МЕНЮ**  
2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Заведующий  
МДОУ 25 \"Дюймовочка\"  
Колдова Ирина Леонидовна/

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,7</b>	<b>27</b>	<b>72</b>	<b>623</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		КИВИ СВЕЖЕЕ	190	1,2	0,6	11,9	90	121,6
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>1,2</b>	<b>0,6</b>	<b>11,9</b>	<b>90</b>	<b>121,6</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,3	7,2	12,1	136	5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ \"ДАРНИЦКИЙ\"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>21,7</b>	<b>24,1</b>	<b>81,9</b>	<b>638</b>	<b>61,1</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,5	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>32,1</b>	<b>25,7</b>	<b>114,2</b>	<b>824</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,7</b>	<b>77,4</b>	<b>280</b>	<b>2175</b>	<b>182,7</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна

**МЕНЮ**  
2 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>17,7</b>	<b>25,1</b>	<b>62,4</b>	<b>556</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		КИВИ СВЕЖЕЕ	180	1,2	0,6	11,3	85	115,2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,2</b>	<b>0,6</b>	<b>11,3</b>	<b>85</b>	<b>115,2</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,2	6,4	11,2	123	4,9
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,4	7	7,7	122	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	110	2,1	3,6	17,3	111	8,8
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	40	0,6	2,6	3,5	41	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>18,4</b>	<b>20,1</b>	<b>67,4</b>	<b>528</b>	<b>57,1</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	150/30	22,1	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>24,1</b>	<b>18,4</b>	<b>75,9</b>	<b>569</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>			<b>61,4</b>	<b>64,2</b>	<b>217</b>	<b>1738</b>	<b>172,3</b>	

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна