

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,2	8,3	24,3	202	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	20,9	220	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №" 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			372	17,7	25,3	64	566	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100	0,1		16,7	67	0
Итого			100	0,1		16,7	67	0
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	3,5	4,9	9,1	96	5,9
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	70	10,1	11,3	8,7	170	0,8
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,1	0,4	14,4	78	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			620	20	22,4	68,1	558	57,3
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	110	11,5	13,9	3,1	184	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		6	24	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	12	2,7	3,5		43	0
Итого			337	15	18,1	27,8	343	0
Всего				52,8	65,8	176,6	1534	57,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Челнокова Любовь Федоровна