

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
3 апреля 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	12,9	20,5	54,3	465	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,6	5,1	14	134	3,6
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,7	14,7	21,9	275	11
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	0,5	0,1	1,5	8	5,9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	24,4	20,4	64,1	547	20,5
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,3	3,4	180	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,4	10,1	62,6	374	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		ГРУШИ СВЕЖИЕ	190	0,7	0,5	17,1	78	3,4
Итого			580	20,8	23,9	91	664	3,5
Всего				62,5	68,5	225,4	1791	24

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			376	10,4	17,6	46,5	395	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,5	4,8	11	114	3,1
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ. ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,4	13,7	18,8	252	9,2
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	22,1	18,9	52,4	477	16,3
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13,1	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108	70	7,4	7	53,6	307	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
		ГРУША СВЕЖАЯ	180	0,6	0,5	16,7	76	8,1
Итого			550	19,6	20,6	82,2	596	8,1
Всего			56,5	60,8	197,1	1583	24,4	

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна