





Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Колцова Ирина Леонидовна

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.  
**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150	8	8,9	23,9	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	23,8	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>18,4</b>	<b>25,8</b>	<b>63,8</b>	<b>573</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>22,1</b>	<b>95</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,4	3,6	12,5	97	6,2
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	12,4	21	9,6	276	1,4
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	4,6	3,6	20,9	134	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>22,3</b>	<b>28,6</b>	<b>67,4</b>	<b>623</b>	<b>8,6</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
		РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ	60	11,5	9,7	3,6	141	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	2,1	2,8	17,1	102	8,6
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ ( КОНСЕРВЫ )	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>15,1</b>	<b>13,1</b>	<b>44,7</b>	<b>356</b>	<b>10,5</b>
<b>Всего</b>			<b>1647</b>	<b>56,5</b>	<b>67,7</b>	<b>198</b>	<b>1647</b>	<b>19,9</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна