

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	9	10	30,3	248	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,4	26,7	76,1	634	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			10,8	43	0,2
Итого			100			10,8	43	0,2
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13	180	4	4,2	12,4	104	3,7
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	9,1	11,4	14,9	202	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			635	19,5	20,5	69,6	555	36,8
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2	5,3	13,3	108	5,3
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	1	3,1	3,1	45	0
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			370	4,1	9	41,6	271	10,3
Всего				43	56,2	198,1	1503	47,3

Старшая мед. сестра _____

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____

Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано



И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	11,3	18,4	56,8	450	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	5,7	1,7	8,7	72	4,3
		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	3,9	10,9	87	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,6	2,6	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			595	11,9	10,6	59,8	391	9,8
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3	6,5	9,4	109	11,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			420	11,3	18,9	49	421	11,7
Всего				38,9	52,8	172,7	1352	21,5

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	20,2	27,6	73,1	635	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			11,5	45	0,2
Итого			100			11,5	45	0,2
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	3,6	4,3	10,9	99	5,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			655	24,8	31,3	74,1	687	8,2
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	9,9	7,6	7,7	132	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,2	2,9	18	107	9,1
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			490	13,9	11,2	51,9	364	11,3
Всего				58,9	70,1	210,6	1731	19,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Сол Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано



И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №40	150	8,2	9	21,7	202	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			400	15,5	16,4	52,2	420	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,1	3,3	5,2	64	7,6
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	83	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	5,3	20,6	142	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	9,5	12,8	57,7	394	7,9
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	60	12,2	5,5	3,2	128	9,2
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	120	2,5	2,6	11,7	81	4,6
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			425	16,1	8,7	37,8	317	14,8
Всего				42,1	38,1	167,9	1217	26,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ
5 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			440	17,8	19	63,8	498	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,3	3,7	5,8	72	9
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	15,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	12,9	14,9	78,6	513	9,4
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	80	14,8	8,1	5,3	173	11
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	150	3,4	6,7	14,9	135	5,7
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			500	20,1	15,5	46,5	434	18,3
Всего				51,8	49,6	209,1	1531	31,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,7	25,1	62,4	556	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,1	6,4	10,4	120	4,5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,3	6,9	7,7	121	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3,2	4,8	14,9	117	6,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	18,7	18,6	60,7	489	52,9
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	150/30	22	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			400	24	18,4	75,9	569	0
Всего				62,3	62,7	225,5	1736	65,5

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна УткинаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,1	7,2	10,9	130	4,4
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	148	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	21,1	21,6	68,3	558	53,6
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,5	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	28,3	20,8	77	615	0
Всего				71,1	70,1	245,2	1924	66,9

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	8,4	15	46,5	363	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,6	4,9	12,4	120	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	22,1	19	53,7	483	16,9
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,6	13,1	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ТВОРОГОМ) №108	70	11,3	10	54,4	352	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			470	24,5	23,6	87,3	661	10
Всего				57,9	60	198,2	1584	26,9

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна УткинаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
7 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,4	5,1	12,6	127	2,9
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	273	10,6
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	24	20,3	62,1	537	18,5
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,7	13,3	3,4	181	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ТВОРОГОМ) № 108	80	13,1	12,7	63,5	420	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			490	26,4	26,5	95,8	729	10,1
Всего				63,2	65,9	222,9	1761	28,6

Старшая мед, сестра И. Уткина Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Н. Соловьева Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150	8	8,9	23,9	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	23,8	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	18,4	25,8	63,8	573	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,2	3,5	10,7	88	5,3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	10	18,4	9,6	244	1,4
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	3,9	4,2	17,6	124	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			605	19	26,5	62,3	572	7,7
Уплотненный Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,8	5,7	5,9	102	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	1,6	5,2	13,5	107	6,8
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			515	12,4	12	64,4	418	18,5
Всего				50,5	64,5	212,6	1658	27

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /**МЕНЮ**

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	20,2	27,6	73,1	635	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			11,5	45	0,2
Итого			100			11,5	45	0,2
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	3,6	4,3	10,9	99	5,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			655	24,8	31,3	74,1	687	8,2
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	9,9	7,6	7,7	132	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,2	2,9	18	107	9,1
		ЮКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			590	15,4	11,7	72,9	460	21,3
Всего				60,4	70,6	231,6	1827	29,7

Старшая мед. сестра Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Апуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
9 августа 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	9,3	20,8	200	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	160	9,5	10,1	25,1	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			347	17,9	25,8	62	563	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	160	2,8	4,6	12,1	100	5,8
2017		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	60	1	1	4,8	33	6,1
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,6	2,3	2,4	34	0
2010		ИКРА МОРКОВНАЯ №4	40	0,6	2,9	3,7	44	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
Итого			505	6,9	11,3	46,4	324	14
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/90	7,9	12,7	23,1	239	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			440	8,9	13,6	55,3	389	11,3
Всего				38,1	55,6	170,8	1366	25,3

Старшая мед, сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 88	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,8	27,9	70,3	624	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	2,7	5,3	11,3	104	5,3
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	5	5,5	73	8,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,6	2,5	2,4	36	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			605	7,9	16,8	50,7	398	16,2
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 30/100	30/100	6,9	11,5	26,2	236	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,4	0,4	10,3	50	10,6
Итого			460	8	12,5	60,5	397	11,4
Всего				40,1	62,1	188,6	1509	27,6

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /



МЕНЮ
23 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	9,3	20,8	200	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	160	9,5	10,1	25,1	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			347	17,9	25,8	62	563	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	160	2,8	4,6	12,1	100	5,8
2017		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	60	1	1	4,8	33	6,1
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,6	2,3	2,4	34	0
2010		ИКРА МОРКОВНАЯ №4	40	0,6	2,9	3,7	44	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
Итого			505	6,9	11,3	46,4	324	14
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/90	7,9	12,7	23,1	239	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
Итого			325	8,5	13,2	45,4	341	1,2
Всего				37,7	55,2	160,9	1318	15,2

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина

Повар Наталья Евгеньевна Соловьева

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ
23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	9,3	20,8	200	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	160	9,5	10,1	25,1	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			347	17,9	25,8	62	563	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	150	2,8	4,6	12,1	100	5,8
2017		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	60	1	1	4,8	33	6,1
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,6	2,3	2,4	34	0
2010		ИКРА МОРКОВНАЯ №4	40	0,6	2,9	3,7	44	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
Итого			505	6,9	11,3	46,4	324	14
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/90	7,9	12,7	23,1	239	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
Итого			325	8,5	13,2	45,4	341	1,2
Всего				37,7	55,2	160,9	1318	15,2

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна УткинаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева



Согласовано

И.О. Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	160	5,7	1,7	8,6	72	4,2
2010	64	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			505	9,9	11	34,8	286	8
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	5,3	9,1	97	10,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			385	10,2	14,3	45,1	359	11,2
Всего				33,7	46,2	133,6	1110	19,2

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано



И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	160	5,7	1,7	8,6	72	4,2
2010	64	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			505	9,9	11	34,8	286	8
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	5,3	9,1	97	10,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			385	10,2	14,3	45,1	359	11,2
Всего				33,7	46,2	133,6	1110	19,2

Старшая мед. сестра И Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Сев Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ
13 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,4	8,6	25,3	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,8	25,5	64,3	569	0
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, № 9	160	5,9	6,4	7,5	113	4,6
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,6	10,1	7,5	152	0,7
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	7,4	9,9	23,5	214	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	25	26,9	66,2	610	54,1
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	15,6	3,1	199	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	70	8,4	10,5	46,3	312	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			410	20,8	26,2	59	553	1
Всего				65,5	79,2	216	1853	67,7

Старшая мед. сестра Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Гуляева Ирина Владимировна /



МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,3	27,2	73,9	631	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	6,4	7,2	9,4	130	6,4
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	80	11,4	11,3	7,4	168	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	24,5	24,8	68,9	599	58
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,3	3,4	181	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			440	22	25,1	64,6	573	1,3
Всего				67,8	77,8	235,3	1931	72,6

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ
15 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	150	8,1	8,8	25,6	215	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	18,2	25,3	65,9	574	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13	180	4	4,2	12,4	104	3,7
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71	60	6,1	9,9	7,7	146	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	120	3,2	5,8	13,8	122	26,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	11,2	47	1
Итого			575	15,2	20,4	57,7	487	31,5
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ № 26	60	1,5	3,3	9,9	75	4
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	30	1	3,1	3,1	45	0
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ № 95	180	0,1		5,1	20	0
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			435	4,9	7,4	53,5	308	18
Всего				39	53,3	199,2	1464	50,3

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Наталья Евгеньевна Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,1	7,2	10,9	130	4,4
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	21,7	21,8	72,7	580	55,8
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,4	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	28,2	20,8	77	615	0
Всего			71,6	70,3	249,6	1946	69,1	

Старшая мед. сестра Ирина Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Сод Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ
21 августа 2024 г."Детский сад
Ясли 12 часов
"Дюймовочка"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	8,4	15	46,5	363	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,6	4,9	12,4	120	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	22,1	19	53,7	483	16,9
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13,1	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ТВОРОГОМ) №108	70	7,4	7,8	53,6	314	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			470	20,5	21,4	86,5	623	10
Всего				53,9	57,8	197,4	1546	26,9

Старшая мед, сестра Ирина Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Соловьева Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /МЕНЮ №25
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,4	5,1	12,6	127	2,9
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	273	10,6
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	24	20,3	62,1	537	18,5
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,3	3,4	180	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ТВОРОГОМ) № 108	80	8,4	10,1	62,6	374	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			490	21,6	23,9	94,9	682	10,1
Всего				58,4	63,3	222	1714	28,6

Старшая мед, сестра У Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Сед Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
28 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	34,9	24,4	45,7	543	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			457	35,8	31	75,1	732	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,2	4,1	7,7	80	3,8
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	13,6	14,5	21,4	270	9,9
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	1,2	6,2	5,3	82	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	20,6	25,3	61,1	562	13,7
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	10,9	10,7	11,8	182	0,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,6	5,1	15,2	119	12,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			445	14,2	16,5	53,6	424	13,5
Всего				73,5	75,2	200,5	1795	27,2

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Сол Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Тулеева Ирина Владимировна /МЕНЮ
29 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	9	10	30,3	248	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,4	26,7	76,1	634	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			10,8	43	0,2
Итого			100			10,8	43	0,2
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13	180	4	4,2	12,4	104	3,7
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	9,1	11,4	14,9	202	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			635	19,5	20,5	69,6	555	36,8
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	2	5,4	13,3	108	5,3
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	30	1	3,1	3,1	45	0
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			470	5,6	9,6	62,6	367	20,3
Всего				44,5	56,8	219,1	1699	57,3

Старшая мед. сестра И Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар Сол Соловьева Наталья Евгеньевна