





Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрева Ирина Леонидовна

МЕНЮ "Дюймовочка"

3 июля 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ОСТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	27	19,3	36,4	428	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			397	27,7	25,7	60,4	591	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8/	160	4	5,7	8,2	100	4
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	12,5	13,7	15,6	235	7
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,4	1,7	1,6	24	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 90	180	0,1		8	33	0
Итого			545	18,8	21,5	46	460	11
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	11	11,1	8,1	170	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,4	5,1	13,3	110	11,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			380	13,9	16,6	40	364	12,3
Всего				64,8	67,5	162,4	1530	23,3

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь федеровна



МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	180	9	10	30,3	248	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2010	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №2	13	3	3,8		47	0
Итого			420	22,4	30,5	76,1	681	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Итого			160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 15	180	5,2	6,4	16,4	144	3,4
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №	80	9,1	11,4	14,9	202	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	150	3,9	4,3	15,8	119	32,1
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			635	20,7	22,7	73,6	595	36,5
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26	80	1,9	5,3	13,3	107	5,3
2010		СОУС МОЛОЧНЫЙ №108	60	1,4	3,6	3,7	54	0
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	0,5	0,1	1,5	8	5,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	1,6	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			410	4,5	9,6	42,5	280	11,2
Всего				47,8	63	232,8	1714	48,3

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38	150	8,1	8,8	25,6	215	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	9	2	2,6		32	0
Итого			376	20,2	27,9	65,9	606	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ № 15	180	4,4	5,7	14,9	129	2,6
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71	60	6,1	9,9	7,7	146	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82	120	3,2	5,8	13,8	122	26,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	11,2	47	1
Итого			575	15,6	21,9	60,2	512	30,4
Уплотненный Полдник								
2010		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ № 26	60	1,5	3,3	9,9	75	4
2017		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108	30	1	3,1	3,1	45	0
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,1	20	0
Итого			335	3,4	6,9	32,5	212	8
Всего				39,9	56,9	180,7	1425	39,2

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Копрова Ирина Леонидовна /

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.	Вита-мин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	9,2	16	46,6	375	0
II Завтрак								
2010		СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	160	5,7	1,7	8,6	72	4,2
2010	64	БЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,6	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ № 84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			505	9,9	11	34,8	286	8
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	5,3	9,1	97	10,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
Итого			585	12,3	15	74,5	493	25,2
Всего				35,8	45,7	171,9	1269	33,2

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна/

Меню №26
5 июля 2024 г. "Дюймовочка"
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	11,3	18,4	56,8	450	0
II Завтрак								
2010		СНЕЖОК № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,7	1,7	8,7	72	4,3
		БЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	3,9	10,9	87	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,6	2,6	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			595	11,9	10,6	59,8	391	9,8
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3	6,5	9,4	109	11,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			610	13,3	19,6	76,9	549	25
Всего				40,9	52,3	209,5	1505	34,8

Старшая мед. сестра  Утина Ирина ГеннадьевнаПовар  Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"
Колцова Ирина ЛеонидовнаМЕНЮ
8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПРЯНИКИ	40	2,3	1,8	29,1	142	0
Итого			440	17,1	16,9	63,1	473	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ. № 7	180	3,3	3,7	5,8	72	9
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	15,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	12,9	14,9	78,6	513	9,4
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ.	80	14,8	8,1	5,3	173	11
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	150	3,4	6,7	14,9	135	5,7
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			500	20,1	15,5	46,5	434	18,3
Всего				51,1	47,5	208,4	1506	31,7

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
8 июля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №40	160	8,2	9	21,7	202	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	51	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого			410	15,6	15,4	59,9	441	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,1	3,3	5,2	64	7,6
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	83	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	5,3	20,6	142	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	9,5	12,8	57,7	394	7,9
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,2	5,5	3,2	128	9,2
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	120	2,5	2,6	11,7	81	4,6
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			425	16,1	8,7	37,8	317	14,8
Всего				42,2	37,1	175,6	1238	26,7

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано



Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копцова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
9 июля 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,7	25,1	62,4	556	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	210	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Итого			210	2,2	0,7	30,9	141	14,7
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,1	6,4	10,4	120	4,5
2017		ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,4	7	7,7	123	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3,2	4,8	14,9	117	6,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	18,8	18,7	60,7	491	52,9
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	150/30	22	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			380	22,5	16,4	61	486	0
Всего				61,2	60,9	215	1674	67,6

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 40	180	5,1	7,2	10,9	130	4,4
2017		ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ № 78	80	10	8,4	9,7	150	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	21,2	21,7	68,3	560	53,6
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	200/35	27,4	20	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	28,2	20,7	77	615	0
Всего				71	70	243,8	1919	66,2

Старшая мед, сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
10 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ - № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК - № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,4	5,1	12,6	127	2,9
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	273	10,6
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60	0,5	0,1	1,5	8	5,9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	24,1	20,4	62,4	538	19,4
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	110	9,1	10,4	2,9	142	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №	80	13	12,7	44,3	343	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ - № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			370	22,2	23,1	55,1	517	0
Всего				60,6	63,9	187,8	1588	19,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь федоровна



МЕНЮ
10 июля 2024 г.
Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ №25 "Джымовочка"
Ирина Леонидовна Копрова

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ - № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	8,4	15	46,5	363	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	150	4,4	3,7	16	115	0
Итого			150	4,4	3,7	16	115	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,6	4,9	12,4	120	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	22,4	19	53,7	483	16,9
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	100	9	10,6	2,7	142	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №108	70	11,2	10	38,4	268	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
Итого			350	20,3	20,6	49,9	466	0
Всего				55,2	58,3	166,1	1427	16,9

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь федоровна



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ
11 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	405	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	20,2	27,6	73,1	635	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Итого			160	0,2	0,2	40,6	158	0,6
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	3,6	4,3	10,9	99	5,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	130	7,3	5,9	32,9	214	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			675	26,1	32,4	79,5	724	8,2
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	10	7,7	7,7	133	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,2	2,9	18	107	9,1
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	60	1,3	0,1	2,6	16	1,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			500	14,2	11,3	52,3	367	11,6
Всего				60,7	71,5	245,5	1884	20,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Песнидовна

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,8	27,9	70,3	624	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	2,7	5,3	11,3	105	5,3
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	5	5,5	73	8,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,6	2,5	2,4	36	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			605	7,9	16,8	50,7	399	16,2
Уплотненный Полдник								
2017:		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	6,9	11,5	26,2	236	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			520	9,5	12,7	76,7	468	13,4
Всего				38,2	57,6	217,9	1577	33,6

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ №37	150	5,7	7,9	11,1	140	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			410	13,7	16,3	50	404	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	160	3,8	3,9	6,8	78	6,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,9	3	5,6	53	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	5,2	21,3	140	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			605	8,6	12,5	55,3	376	7,2
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	120	14,9	8	10,1	186	10,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,9	1,7	27	0
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
Итого			395	16,9	10,5	35,7	326	11,7
Всего				40,2	39,5	161,2	1192	22,9

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 37	180	7,9	10,7	14,7	189	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			440	15,9	19,1	52,7	449	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	180	3,2	3,7	6,8	75	6,5
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	70/70	1,2	5,1	7,2	79	2
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	130	3,1	6,9	32,8	205	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			675	10,1	16,2	73,5	489	8,5
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА №120	130	16,2	8,3	15,6	217	11,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	1	3	4,6	49	0
2010		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	60	1,3	0,1	2,8	16	1,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			450	19,2	12	46,7	393	12,9
Всего				46,2	47,5	193,1	1417	25,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь федоровна



Заведующий
№5 "Дюймовочка"
№25/ Копрова Ирина Леонидовна/

МЕНЮ
16 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,3	27,2	73,9	631	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	6,4	7,2	9,4	130	6,4
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	80	11,4	11,3	7,4	168	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	23,9	24,6	64,5	578	55,8
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	100	8,9	10,1	2,5	137	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			420	19,5	21,9	64,1	531	1,6
Всего				64,7	74,4	230,4	1868	70,7

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь федоровна



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,4	8,6	25,3	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,8	25,5	64,3	569	0
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, № 9	160	5,9	6,4	7,5	113	4,6
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,6	10,1	7,5	153	0,7
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	7,1	9,8	20,5	200	5,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	24,7	26,8	63,2	597	52,7
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	100	8,9	12,3	2,5	156	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	70	8,4	10,5	46,3	312	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			390	18,2	22,9	58,4	510	1
Всего				62,6	75,8	212,4	1797	66,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь федоровна

МЕНЮ
17 июля 2024 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	34,9	24,3	45,7	542	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			457	35,7	30,9	75,1	731	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,2	4,1	7,7	80	3,8
2010	56	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 56	150	13	14,2	16,9	248	7,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 55	50	1,2	6,2	5,3	82	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	20	25	56,6	540	11,4
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	11	10,8	11,8	183	0,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,6	5,1	15,2	119	12,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			445	14,3	16,6	53,6	425	13,5
Всего				72,9	74,9	196	1773	24,9

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь федоровна

МЕНЮ
17 июля 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	25,9	19,2	36,4	427	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			397	27,6	25,6	60,4	590	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8/	160	4	5,7	8,2	100	4
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	12,4	13,6	16,2	236	7,3
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,7	2,3	28	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 90	180	0,1		8	33	0
Итого			545	18,8	21,4	47,3	465	11,3
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	11,6	11,5	8,2	176	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,4	5,8	13,4	117	11,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			380	14,5	17,7	40,2	377	12,3
Всего				63,8	67,1	158,6	1509	23,6

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Челнокова Любовь федоровна



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			430	17,1	18	56,3	456	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,3	3,7	5,8	72	9
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	15,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			615	12,9	14,9	78,6	513	9,4
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	80	14,8	8,1	5,3	173	11
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	150	3,4	6,7	14,9	135	5,7
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			500	20,1	15,5	46,5	434	18,3
Всего			51,1	48,6	201,6	1489	31,7	

Старшая мед. сестра Ирина Геннадьевна Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Любовь Федоровна Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано



И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гулеева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Если 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	17,7	25,1	62,4	556	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,1	6,4	10,4	120	4,5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,3	6,9	7,7	122	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3,2	4,8	14,9	117	6,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	18,7	18,6	60,7	490	52,9
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	150/30	22,1	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			380	22,6	16,4	61	486	0
Всего			60,9	60,7	210,6	1653	65,5	

Старшая мед. сестра _____

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____

Челнокова Любовь федоровна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,7	27	72	623	0
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,1	7,2	10,9	130	4,4
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	21,1	21,6	68,3	559	53,6
Уплотненный Полдник								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,5	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			450	28,3	20,8	77	615	0
Всего				71,1	70,1	245,2	1925	66,9

Старшая мед. сестра _____

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____

Челнокова Любовь федоровна



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	8,4	15	46,5	363	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,6	4,9	12,4	120	3,8
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			545	22,1	19	53,7	483	16,9
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13,1	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108	70	7,4	7,8	53,6	314	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
Итого			370	19	20,9	65,5	527	0
Всего				50,5	55,1	185,9	1459	20,9

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь федоровна



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,4	5,1	12,6	127	2,9
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	273	10,6
2010		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	24	20,3	62,1	537	18,5
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,3	3,4	181	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,4	10,1	62,6	374	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			390	20,1	23,4	73,9	587	0,1
Всего				55	60,6	210,5	1628	22,6

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Челнокова Любовь федоровна



Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	19,8	27,9	70,3	624	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	2,8	5,4	11,3	105	5,3
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	5	5,5	73	8,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,6	2,5	2,4	36	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			605	8	16,9	50,7	399	16,2
Уплотненный Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	6,9	11,5	26,2	236	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			340	7,6	12,1	50,2	347	0,8
Всего			39,8	61,8	178,3	1460	17	

Старшая мед. сестра У Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Э Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ №37	150	5,7	7,9	11,1	140	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			400	13	15,3	42,5	362	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	160	3,8	3,9	6,8	78	6,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,9	3	5,6	53	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	5,2	21,3	140	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			605	8,6	12,5	55,3	376	7,2
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	120	14,9	8	10,1	186	10,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,9	1,7	27	0
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
Итого			395	16,9	10,5	35,7	326	11,7
Всего				39,5	38,5	153,7	1150	22,9

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ
29 июля 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	57	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ №37	150	5,7	7,9	11,1	140	0
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			400	13	15,3	42,5	362	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ № 12	160	3,8	3,9	6,8	78	6,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 55	60/60	0,9	3	5,6	53	1
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ № 73	110	2	5,2	21,3	140	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
Итого			605	8,6	12,5	55,3	376	7,2
Уплотненный Полдник								
		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	120	14,9	8	10,1	186	10,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,9	1,7	27	0
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (консервы)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
Итого			395	16,9	10,5	35,7	326	11,7
Всего				39,5	38,5	153,7	1150	22,9

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар


Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /**МЕНЮ**
30 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/20	32,4	23,2	37,1	487	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			11,7	47	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №" 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			447	33,2	29,8	70,2	691	0,1
II Завтрак								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			190	2	0,7	27,9	128	13,3
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И (СМЕТАНОЙ) № 9	180	6,4	7,2	9,4	130	6,4
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,4	11,2	7,4	168	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			635	23,9	24,5	64,5	578	55,8
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	110	8,9	10,3	2,8	140	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			420	19,3	22,1	64	532	1,3
Всего			78,4	77,1	226,6	1929	70,5	

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар  Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

МЕНЮ

30 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/20	25,6	18,9	33,3	406	0,1
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			387	26,2	25,3	57,3	568	0,1
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2017		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, № 9	160	5,9	6,4	7,5	113	4,6
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,6	10	7,5	152	0,7
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	7,1	9,8	20,5	200	5,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	24,7	26,7	63,2	596	52,7
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	110	8,9	10,3	2,7	139	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	70	8,4	10,5	46,3	312	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			400	18,2	20,9	58,6	493	1
Всего				71	73,6	205,6	1778	66,4

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/ Гуляева Ирина Владимировна /



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,5	30,6	253	0
2010		КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	6,4	6,8	19,4	166	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	15,9	23,9	71,4	576	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,2	4,1	7,7	80	3,8
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	13	14,3	16,9	248	7,6
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	1,2	6,2	5,3	82	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	20	25,1	56,6	540	11,4
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	10,9	10,7	11,8	182	0,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,6	5,1	15,2	119	12,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			445	14,2	16,5	53,6	424	13,5
Всего				53	67,9	192,3	1617	24,9


Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

И.О. Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Гуляева Ирина Владимировна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,2	8,3	25,9	209	0
2010		КАКАО С МОЛОКОМ №100	180	8,8	9,4	21,5	208	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			367	16,6	24,1	63,5	548	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8/	160	4	5,7	8,2	100	4
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	12,4	13,7	16,2	237	7,3
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,7	2,3	28	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 90	180	0,1		8	33	0
Итого			545	18,8	21,5	47,3	466	11,3
Уплотненный Полдник								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	11,6	11,5	8,2	176	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,4	5,8	13,4	117	11,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			380	14,5	17,7	40,2	377	12,3
Всего				52,8	65,7	161,7	1468	23,6

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина ГеннадьевнаПовар  Соловьева Наталья Евгеньевна