



Согласовано


Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Жопова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ
2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	9,9	16,7	54,3	418	0
II Завтрак								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
Итого			100	2,9	2,4	10,7	77	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,6	5,1	14	134	3,6
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	274	10,6
2010		ОГУ РЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
Итого			605	24,2	20,3	63,5	545	19,2
Уплотненный Полдник								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,7	13,3	3,4	181	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,4	10,1	62,6	374	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
Итого			390	20,2	23,4	73,9	587	0,1
Всего				57,2	62,8	202,4	1627	19,3

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Соловьева Наталья Евгеньевна

