

Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /

Меню детского сада  
3 октября 2024 г. №25  
"Дюймовочка"  
Ясли 12 часов

| Сборник рецептов           | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                            |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |       |                   |         |              |                               |                |
| 2010                       | 32            | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32        | 150   | 8                 | 8,9     | 23,9         | 210                           | 0              |
| 2010                       | 100           | КАКАО С МОЛОКОМ № 100                    | 180   | 9,8               | 10,5    | 23,8         | 232                           | 0              |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ              | 30    | 0,6               | 0,6     | 16           | 79                            | 0              |
| 2010                       |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)               | 7     |                   | 5,8     | 0,1          | 52                            | 0              |
| Итого                      |               |  | 367   | 18,4              | 25,8    | 63,8         | 573                           | 0              |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |       |                   |         |              |                               |                |
|                            |               | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ                            | 120   | 0,7               | 0,2     | 22,1         | 95                            | 0,8            |
| Итого                      |               |  | 120   | 0,7               | 0,2     | 22,1         | 95                            | 0,8            |
| <b>Обед</b>                |               |  |       |                   |         |              |                               |                |
| 2010                       |               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9 | 160   | 3,4               | 3,6     | 12,5         | 97                            | 6,3            |
| 2010                       | 68            | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68               | 60/60 | 10                | 18,4    | 9,6          | 244                           | 1,4            |
| 2010                       | 74            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74          | 110   | 3,9               | 4,2     | 17,6         | 124                           | 0              |
|                            |               | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"                         | 35    | 1,8               | 0,4     | 12,6         | 68                            | 0              |
| 2010                       | 95            | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95                    | 180   | 0,1               |         | 11,8         | 48                            | 1              |
| Итого                      |               |  | 605   | 19,2              | 26,6    | 64,1         | 581                           | 8,7            |
| <b>Уплотненный Полдник</b> |               |  |       |                   |         |              |                               |                |
| 2008                       | 241           | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ              | 60    | 7,9               | 5,7     | 5,9          | 102                           | 0,6            |
| 2010                       |               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77                   | 110   | 2,1               | 5,3     | 17,3         | 125                           | 8,8            |
|                            |               | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ ( КОНСЕРВЫ )           | 40    | 0,9               | 0,1     | 1,7          | 11                            | 1,1            |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ              | 25    | 0,5               | 0,5     | 13,4         | 66                            | 0              |
| 2010                       |               | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                       | 180   | 0,1               |         | 8,9          | 36                            | 0              |
| Итого                      |               |  | 415   | 11,5              | 11,6    | 47,2         | 340                           | 10,5           |
| Всего                      |               |  |       | 49,8              | 64,2    | 197,2        | 1589                          | 20             |

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ  
3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур           | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                            |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2010                       | 32            | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32        | 180        | 9,6               | 10,5        | 28,8         | 250                           | 0              |
| 2010                       | 100           | КАКАО С МОЛОКОМ № 100                    | 180        | 9,8               | 10,5        | 22,9         | 228                           | 0              |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 40         | 0,8               | 0,8         | 21,3         | 105                           | 0              |
| 2017                       |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)               | 7          |                   | 5,8         | 0,1          | 52                            | 0              |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>407</b> | <b>20,2</b>       | <b>27,6</b> | <b>73,1</b>  | <b>635</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2017                       |               | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114                  | 100        |                   |             | 11,5         | 45                            | 0,2            |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>100</b> |                   |             | <b>11,5</b>  | <b>45</b>                     | <b>0,2</b>     |
| <b>Обед</b>                |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2010                       |               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9 | 180        | 4                 | 4,4         | 14,2         | 114                           | 7,1            |
| 2010                       | 68            | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68               | 70/70      | 12,7              | 21,7        | 7,7          | 276                           | 1,8            |
| 2010                       | 74            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74          | 110        | 6                 | 4,8         | 27,5         | 177                           | 0              |
|                            |               | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"                         | 45         | 2,4               | 0,5         | 16,2         | 87                            | 0              |
| 2010                       | 95            | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95                    | 180        | 0,1               |             | 11,8         | 48                            | 1              |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>655</b> | <b>25,2</b>       | <b>31,4</b> | <b>77,4</b>  | <b>702</b>                    | <b>9,9</b>     |
| <b>Уплотненный Полдник</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2017                       |               | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72         | 80         | 9,9               | 7,6         | 7,7          | 132                           | 0,8            |
| 2010                       |               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77                  | 150        | 2,9               | 3           | 23,6         | 133                           | 12             |
|                            |               | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ ( КОНСЕРВЫ )           | 50         | 1,1               | 0,1         | 2,2          | 14                            | 1,4            |
|                            |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 30         | 0,6               | 0,6         | 16           | 79                            | 0              |
| 2010                       | 96            | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                       | 180        | 0,1               |             | 8            | 32                            | 0              |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>490</b> | <b>14,6</b>       | <b>11,3</b> | <b>57,5</b>  | <b>390</b>                    | <b>14,2</b>    |
| <b>Всего</b>               |               |  |            | <b>60</b>         | <b>70,3</b> | <b>219,5</b> | <b>1772</b>                   | <b>24,3</b>    |

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна