

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
			20	2,5	2,2	0,1	31	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	180	0,1		5,9	24	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	30	1,7	1,4	21,8	107	0
		ПРЯНИКИ	410	14,1	14,2	53,6	400	0
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
			200	1	0,2	20,2	86	4
Итого								
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,2	3,5	6	70	8,6
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2	5,1	16,2	122	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,8	3,3	24	140	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
			595	11,6	12,4	72,9	462	8,9
Итого								
Уплотненный Полдник								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ.	80	14,9	11,5	7,3	213	11
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	130	3,2	5,4	15,2	122	6,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		5,9	24	0
			420	18,8	17,5	44,4	438	17,1
Итого								
Всего								
				45,5	44,3	191,1	1386	30

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна