



# МЕНЮ 7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          | 35                  | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ № 35                    | 180   | 9                 | 10,1    | 25               | 229                                      | 0                     |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                                        | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ                            | 40    | 0,8               | 0,8     | 21,3             | 105                                      | 0                     |
| 2017                          | 1                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№ 1                         | 7     |                   | 5,8     | 0,1              | 52                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 407   | 9,9               | 16,7    | 52,3             | 410                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          |                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102                                    | 100   | 4,4               | 4,9     | 7,1              | 90                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 100   | 4,4               | 4,9     | 7,1              | 90                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          | 10                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХ) И МЯСОМ № 10    | 180   | 5,3               | 3,2     | 12,6             | 101                                      | 2,9                   |
| 2007                          |                     | МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ<br>№ | 150   | 13,6              | 13,8    | 21,4             | 265                                      | 10,5                  |
|                               |                     | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"                                          | 45    | 2,4               | 0,5     | 16,2             | 87                                       | 0                     |
| 2010                          | 90                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90                               | 180   | 0,1               | 0,1     | 9,9              | 41                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                                           | 555   | 21,4              | 17,6    | 60,1             | 494                                      | 14,3                  |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2010                          |                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43                                    | 110   | 9,2               | 10,2    | 3,2              | 143                                      | 0                     |
| 2010                          | 108                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №                                     | 80    | 8,1               | 6,7     | 53,2             | 305                                      | 0                     |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ № 96                                        | 180   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                           | 370   | 17,4              | 16,9    | 62,3             | 472                                      | 0                     |
| Всего                         |                     |                                                           |       | 53,1              | 56,1    | 181,8            | 1466                                     | 14,3                  |

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна