



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ
8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	150	7,4	8,6	25,3	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
2017		СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 2	10	2,3	2,9		36	0
Итого			377	20,1	28,4	64,3	605	0
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	160	3,3	4,3	8,1	84	5,2
2017		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	60	9,7	10,1	7,5	153	0,7
	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	7,4	9,9	23,5	214	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
Итого			555	22,5	24,8	66,8	582	54,7
Уплотненный Полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	15,5	3,1	198	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	40	0,8	0,1	1,6	10	1
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	70	8,4	10,5	46,3	312	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			410	20,8	26,1	59	552	1
Всего				65,3	79,9	216,6	1860	68,3

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

