



Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ
10 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38 | 150 | 8,1 | 8,8 | 25,6 | 215 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,5 | 10,1 | 24,2 | 228 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,6 | 0,1 | 51 | 0 |
| Итого | | | 367 | 18,2 | 25,1 | 65,9 | 573 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Итого | | | 120 | 0,7 | 0,2 | 22,1 | 95 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 13 | 160 | 3,8 | 3,9 | 12,6 | 100 | 4,2 |
| 2010 | 71 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № 71 | 60 | 6,1 | 9,9 | 7,7 | 146 | 0 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 120 | 3,2 | 5,8 | 13,8 | 122 | 26,8 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 68 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 47 | 1 |
| Итого | | | 555 | 15 | 20,1 | 57,9 | 483 | 32 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26 | 60 | 1,8 | 3,4 | 12,2 | 87 | 5,2 |
| 2017 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 108 | 30 | 1 | 3,1 | 3,1 | 45 | 0 |
| | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40 | 0,3 | | 1 | 6 | 4 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ | 25 | 0,5 | 0,5 | 13,4 | 66 | 0 |
| 2010 | 95 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 5,1 | 20 | 0 |
| 2010 | | БАНАН СВЕЖИЙ | 210 | 2,2 | 0,7 | 30,9 | 141 | 14,7 |
| Итого | | | 545 | 5,9 | 7,7 | 65,7 | 365 | 23,9 |
| Всего | | | | 39,8 | 53,1 | 211,6 | 1516 | 56,7 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
Жопова Ирина Леонидовна /**МЕНЮ**
10 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 38 | 180 | 9 | 10 | 30,3 | 248 | 0 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98 | 180 | 9,6 | 10,1 | 24,4 | 229 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 0,8 | 0,8 | 21,3 | 105 | 0 |
| 2010 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1 | 7 | | 5,6 | 0,1 | 51 | 0 |
| Итого | | | 407 | 19,4 | 26,5 | 76,1 | 633 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114 | 100 | | | 10,8 | 43 | 0,2 |
| Итого | | | 100 | | | 10,8 | 43 | 0,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ №13 | 180 | 4,3 | 4,2 | 14,4 | 114 | 4,7 |
| 2010 | 71 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ № | 80 | 9,1 | 11,4 | 14,9 | 202 | 0 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 82 | 150 | 3,9 | 4,3 | 15,8 | 119 | 32,1 |
| | | ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" | 45 | 2,4 | 0,5 | 16,2 | 87 | 0 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90 | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,3 | 43 | 1 |
| Итого | | | 635 | 19,8 | 20,5 | 71,6 | 565 | 37,8 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №26 | 80 | 2,3 | 5,4 | 16,2 | 122 | 6,8 |
| 2010 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ №108 | 30 | 1 | 3,1 | 3,1 | 45 | 0 |
| 2010 | | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 50 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 0,6 | 0,6 | 16 | 79 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ № 96 | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| 2010 | | БАНАН СВЕЖИЙ | 150 | 1,6 | 0,5 | 22,1 | 101 | 10,5 |
| Итого | | | 520 | 6 | 9,6 | 66,6 | 386 | 22,3 |
| Всего | | | | 45,2 | 56,6 | 225,1 | 1627 | 60,3 |

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна