



Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			407	11,3	18,2	56,8	449	0
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			100	4,4	4,9	7,1	90	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	6	1,8	11,2	84	5,6
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2	3,9	10,9	87	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,6	2,6	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
Итого			595	12,1	10,7	62,3	403	11,1
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИННАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	6,5	10,5	114	11,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
Итого			420	11,5	18,9	50,1	426	12,3
Всего				39,3	52,7	176,3	1368	23,4

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			367	9,2	15,8	46,6	374	0
II Завтрак								
2010		СНЕЖОК 2.5% № 103	160	4,7	3,9	17,1	123	0
Итого			160	4,7	3,9	17,1	123	0
Обед								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	160	5,8	1,7	9,9	78	4,9
2010	64	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,5	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
Итого			505	10	10,9	36,1	292	8,7
Уплотненный Полдник								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	5,3	9,5	99	10,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			585	11,2	14,5	65,7	447	15,4
Всего				35,1	45,1	165,5	1236	24,1

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна