

**МЕНЮ**  
15 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,6	0,1	51	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,7</b>	<b>26,8</b>	<b>72</b>	<b>622</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,2	7,2	12,1	136	5
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>21,8</b>	<b>21,8</b>	<b>73,9</b>	<b>586</b>	<b>56,4</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,5	20,1	50,3	492	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>28,3</b>	<b>20,8</b>	<b>77</b>	<b>616</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,8</b>	<b>70,1</b>	<b>250,8</b>	<b>1952</b>	<b>69,7</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна

**МЕНЮ**  
15 октября 2024 г.

**Ясли 12 часов**



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,6	0,1	51	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>62,4</b>	<b>555</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,9</b>	<b>0,6</b>	<b>26,5</b>	<b>121</b>	<b>12,6</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,2	6,4	11	123	4,8
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,3	6,9	7,7	122	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3,3	4,9	16,9	126	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>18,9</b>	<b>18,7</b>	<b>63,3</b>	<b>502</b>	<b>54,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	150/30	22,1	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>24,1</b>	<b>18,4</b>	<b>75,9</b>	<b>569</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,6</b>	<b>62,6</b>	<b>228,1</b>	<b>1747</b>	<b>66,8</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна