



**МЕНЮ**  
16 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Заведующий  
МДОУ 255 "Дюймовочка"  
Ковалева Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,6	0,1	51	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>9,9</b>	<b>16,5</b>	<b>54,3</b>	<b>417</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,6	5,1	14	134	3,6
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	274	10,6
2010		ОГУ РЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>24,2</b>	<b>20,3</b>	<b>63,5</b>	<b>545</b>	<b>19,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,7	13,3	3,4	181	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №	80	13	12,7	44,3	343	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>24,8</b>	<b>26</b>	<b>55,6</b>	<b>556</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>			<b>61,8</b>	<b>65,2</b>	<b>184,1</b>	<b>1595</b>	<b>19,2</b>	

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна